

新刊補注銅人俞穴鍼灸經

新刊補注銅人俞穴鍼灸經卷五

翰林医官朝散大夫殿中省尚藥奉 御騎都尉賜紫金魚臣王 惟一 奉

聖旨編集

黄帝問曰。十二經中氣血多少可得聞乎。岐伯對曰。其可度量者中度也。以經水應十二經脈也。谿谷遠近淺深。氣血多少各不同。其治以鍼灸各調其氣血。合而刺之。補虛瀉實。皆須盡知其部分也。肝。足厥陰經。少氣多血。心。手少陰經。少血多氣。脾。足太陰經。少血多氣。肺。手太陰經。少血多氣。腎。足少陰經。少血多氣。胆。足少陽經。多血多氣。大腸。手陽明經。多血多氣。膀胱。足太陽經。多血少氣。心包絡。手厥陰經。多血少氣。三焦。手少陽經多氣少血。視其部中浮絡。其色多青則痛。多黑則痺。黃赤則熱。多白則寒。五色皆見。寒熱也。感虛乃留於筋骨之間。寒多則筋攣骨痛。熱多則骨消筋緩也。

傍通十二經絡流注注孔穴圖

肺 心 肝 脾 腎 心包絡

春刺井（木） 少商 少衝 大敦 隱白 湧泉 中衝

夏刺榮（火） 魚際 少府 行間 大都 然谷 勞宮

仲夏刺俞（土） 太淵 神門 太衝 太白 太谿 大陵

秋刺經（金） 經渠 靈道 中封 商丘 復溜 間使

冬刺合（水） 尺沢 少海 曲泉 陰陵泉 陰谷 曲沢 大腸 小腸 胆 胃 膀胱
三焦

所出為井（金） 商陽 少沢 竅陰 厲兌 至陰 闕衝

所流（一作留）為滎水 二間 前谷 俠谿 內庭 通谷 液門

所注為俞（木） 三間 後谿 臨泣 陷谷 束骨 中渚

所過為原 合谷 腕骨 陽池 丘墟 衝陽 京骨

所行為經（火） 陽谿 陽谷 支溝 陽輔 解谿 崑崙

所入為合（土） 曲池 小海 天井 陽陵泉 三里 委中

手太陰肺經左右凡一十八穴

少陽 魚際 太淵 經渠 列缺 孔最 尺沢 俠白 天府

少商

二穴。木也。在手大指端內側。去爪甲如韭葉。手太陰之脈所出也。為井。治煩心善噦。心下滿汗出而寒。欬逆痰癢。寒腹滿。唾沫干乾。引飲不下膨膨。手攣指痛。寒慄鼓頷。喉中鳴。以三稜鍼刺之。微出血。洩渚葳熱湊。唐刺史成君綽忽顛頷腫大如升。喉中閉塞。水粒不下三日。甄權鍼之立愈。不宜灸。

魚際

二穴。火也。在手大指本節後內側散脈中。手太陰脈之所流也。為滎。治洒淅惡風寒。虛熱舌上黃。身熱頭痛。欬嗽。汗不出。痺走胸背。痛不得息。目眩。煩心少氣。腹痛不下食。肘攣支滿。喉中乾燥。寒慄鼓頷。欬引尻痛。溺出。嘔血。心痺。悲恐。鍼入二分。

留三呼。

太淵

二穴。土也。在手掌後陷中。手太陰脈所注也。為俞。治胸痺逆氣。寒厥。善噦嘔。飲水欬嗽。煩怨不得臥。肺脹滿膨膨。臂內廉痛。目生白翳。目眚赤筋。缺盆中引痛。掌中熱。數欠。喘不得息。諶氣上逆。心痛唾血。干寒咽乾。狂言口噤。可灸三壯。鍼入二分。

經渠

二穴。金也。在寸口陷中。手太陰脈之所行也。為經。治瘧寒熱。胸背痾急。滿膨膨。喉痺。掌中熱。欬嗽上氣。數欠。熱病汗不出。蟋痺喘逆。心痛。嘔吐。鍼入二分。留三呼。禁不可灸。灸即傷人神。

列缺

二穴。去腕側上一寸五分。以手交叉。頭指末筋骨罅中。手太陰絡。別走原。療偏風口喎。手腕無力。半身不隨。欬嗽。掌中熱。口喎不開。寒瘧嘔沫。善笑。縱干口。健志。鍼入二分。留三呼。瀉五吸。即可灸七壯。慎酒麪。生冷物等。

孔最

二穴。在腕上七寸。手太陰郄。治熱病汗不出。此穴可灸三壯。即汗出。欬逆。臂厥痛。鍼入三分。灸五壯。

尺澤

二穴。水也。在肘中約動脈中。手太陰脈之所入也。為合。治風痺肘攣。手臂不得舉。喉痺上氣。舌乾。欬嗽唾濁。四肢蟋腫。臂寒短氣。鍼入三分。可灸五壯。

俠白

二穴。在天府下去肘五寸動脈中。治心痛。乾嘔煩滿。鍼入三分。可灸五壯。

天府

二穴。在腋下三寸動脈中。以鼻取之。治逆氣喘不得息。目眩。遠視押押。卒中惡鬼屋。不得安臥。禁不可灸。使人逆氣。今附。刺鼻衄血不止。鍼入四分。留三呼。

手陽明大腸經左右凡二十八穴

商陽 二間 三間 合谷 陽谿 ○偏歷 溫溜 下廉 上廉 三里 曲池 肘髻 五里

○臂臑

商陽

二穴。金也。一名絕陽。在手大指次指內側。居爪甲角如蕤葉。手陽明脈之所出也。為井。治胸中氣滿。喘欬支腫。熱病汗不出。耳鳴且聾。寒熱痰癰。口乾。頤頷腫。齒痛惡寒。肩背急相引缺盆痛。目青育。可灸三壯。右取左。右取右。如須食立已。

二間

二穴。水也。一名間谷。在手大指次指本節前內側陷中。手陽明脈之所流也。為榮。治喉痺。頷_下。肩背痛。_下寒。鼻_下衄血。多驚口喎。鍼入三分。可灸三壯。

三間

二穴。木也。一名少谷。在手大指次指本節之後內側陷中。手陽明脈之所注也。為俞。治喉痺咽中如鞭。齒齲痛。嗜臥胸滿。腸鳴洞洩。寒瘧_下焦。口干氣喘。日受急痛。鍼入三分。留三呼。可灸三壯。

合谷

二穴。一名虎口。在手大指次指歧骨間陷中。手陽明脈之所過也。為原。療寒熱瘧。鼻齩衄。熱病汗不出。目視不明。頭痛齒齩。喉痺痿臂。面腫。𠄎吻不收。瘡不能言。口喎不開。鍼入三分。留六呼。可灸三壯。今附。右婦人妊𠄎。不可刺之。卯胎氣。

陽谿

二穴。火也。一名中魁。在腕中上側兩筋陷中。手陽明脈之所行也。為經。治狂言喜笑。大見鬼。熱病煩心。目風赤野有醫。厥逆頭痛。胸滿不得息。寒熱瘧疾。喉痺耳鳴。齒驚掣。肘臂不賁。痲疥。鍼入三分。留七呼。可灸三壯。慎如前法。

偏歷

二穴。手陽明絡。在腕後三寸。別走太陰。治寒熱瘧。風汗不出。目視押押。癩疾多言。耳鳴口喎。齒齩喉痺。噎干。鼻齩衄血。鍼入三分。留七呼。可灸三壯。

溫溜

二穴。一名逆注。一名蛇頭。在腕後。大上五寸。小上六寸。手陽明明。治口喎。腸鳴腹痛。傷寒身熱。頭痛歲逆。肩不得祢。癩疾吐涎。狂言鬼喉痺而虛腫。鍼入三分。可灸三壯。

下廉

二穴。在輔骨下去上廉一寸。輔兌肉。其分外斜。治頭風。臂時痛。溺黃。鍼入五分。留五呼。灸三壯。

上廉

二穴。在三里下一寸。其分獨抵陽明之會外斜。治腦風頭痛。(小便)難。黃赤。腸鳴氣走。廔痛。鍼入五分。可灸五壯。

三里

二穴。在曲池下二寸。按之肉起。兌肉之端。治手臂不仁。肘挛不伸。齒痛頰頰腫。瘰癧。可灸三壯。鍼入二分。

曲池

二穴。土也。在肘外輔骨屈肘曲骨之中。以手拱胸取之。手陽明脈之所入也。為合。治肘中痛。偏風手身不遂。刺風癢疹。喉痺不能言。胸中煩滿。筋緩捉物不得。挽弓不開。屈伸難。風臂肘細而無力。傷寒餘熱不盡。皮膚乾燥。鍼入七分。得氣先瀉。後補之。灸亦大良。可灸三壯。

肘髎

二穴。在肘大骨外廉陷中。治肘節風痺。臂痛不可祢。

屈伸攣急。可灸三壯。鍼入三分。

五里

二穴。在肘上三寸行向裏大脈中央。治風勞驚恐。吐血。肘臂痛。嗜臥。四肢不得動搖。寒熱瘰癧。欬嗽。目視押押。痲癩。心下脹滿。可灸十壯。禁不可鍼。

臂臑

二穴。在肘上七寸隆肉端。手陽明絡。治寒熱頸項痲急。瘰癧。肩背痛不得舉。可灸三壯。鍼入三分。

手少陰心經左右凡十八穴

少衝 少府 神門 陰郄 ○通里 靈道 少海 青靈 極泉

少衝

二穴。木也。一名經始。在小指內廉之端。去爪甲角如韭葉。手少陰脈之所出也。為井。治熱病煩滿。上氣心痛。痰冷少氣。悲恐善驚。掌中熱。胸中痛。口中熱。咽中酸。乍寒乍熱。手拳不伸。引肘腋痛。鍼一分。可灸三壯。

少府

二穴。火也。在小指本節後陷中。直勞宮。手少陰脈之所流也。為榮。治煩滿少氣。悲恐畏人。掌中熱。肘腋拳急。胸中痛。手卷不伸。鍼入二分。可灸七壯。

神門

二穴。土也。一名兌衝。在掌後銳骨之端陷中。手少陰脈之所注也。為俞。治瘧心煩甚欲得飲冷。惡寒則欲處溫中。咽乾不嗜食。心痛。數噫恐悸。少氣不足。手臂寒。喘逆身熱。狂悲哭。嘔血上氣。遺溺。大小人五癰。可灸七壯。炷如小潘大。鍼入三分留七呼。

陰郄

二穴。在掌後動脈中。去腕五分。治失瘖不能言。洒淅寒。厥逆心痛。霍亂胸中。衄血驚恐。鍼入三分。可灸七壯。

通里

二穴。在腕後一寸。治熱病卒心中懊懣。數欠頻伸。悲恐。目眩頭痛。面赤而熱。心悸。肘臂臑痛。實則支腫。虛則不能言。苦嘔喉痺。少氣遺溺。鍼入三分。可灸三壯。

靈道

二穴。金也。去掌後一寸五分。或一寸。手少陰脈之所行也。為經。治心痛悲恐。相引瘈瘲。肘恋。蠱瘖不能言。可灸三壯。鍼入三分。

少海

二穴。水也。一名曲節。在肘內廉節後。又云。肘內大骨外去肘端五分。手少陰脈之所入也。為合。治寒熱齒齲痛。目眩發狂。嘔吐涎沫。項不得回顧。肘忒。腋脇下痛。四肢不得祢

。鍼入三分。可灸三壯。甄權云。屈手向頭取之。治齒寒。腦風頭痛。不宜灸。鍼入五分。

青靈

二穴。在肘上三寸。祢臂取之。治肩臂不祢。不能帶衣。頭痛_紅寒。目黃脇痛。可灸七壯

極泉

二穴。在腋下筋間動脈入胸。治心痛乾嘔。四肢不收。咽乾煩渴。臂肘厥寒。目黃脇下干痛。可灸七壯。鍼入三分。

手大腸小腸經左右凡一十六穴

少澤 前谷 後谿 腕骨 陽谷 養老 支正 小海

少澤

二穴。金也。一名小吉。在手小指之端。去爪甲下一分陷中。手太陽脈之所出也。為井。治瘧寒熱汗不出。喉痺舌強。口乾心煩。臂痛瘰癧。欬嗽。頸項急不可顧。目生膚翳覆瞳子。可灸一壯。鍼一分。

前谷

二穴。水也。在手小指外側本節之前陷中。手太陽脈之所流也。為榮。治熱病汗不出。痰癩癩疾。耳鳴。頷腫喉痺。欬嗽衄血。頸項痛。鼻塞不利。目中白翳。臂不得祢。可灸一

壯。鍼入一分。

後谿

二穴。木也。在手小指外側本節後陷中。手太陽脈之所注也。為俞。治瘧寒熱。目赤生翳。鼻衄耳聾。胸滿。頸項強不得回顧。癩疾。臂干急。可灸一壯。鍼入一分。

腕骨

二穴。在手外側前起骨下陷中。手太陽脈之所過也。為原。治熱病汗不出。脇下痛不得息。頸頷腫。寒熱耳鳴。目冷淚生翳。狂悖偏攣。臂肘不得屈伸。痲瘡。頭痛煩悶。驚風瘈瘲。五指掣。可灸三壯。鍼入二分。留三呼。

陽谷

二穴。火也。在手外側腕中兌骨之下陷中。手太陽脈之所行也。為經。治癩疾狂走。熱病汗不出。脇痛。頸頷腫。寒熱。耳聾耳鳴。齒齲痛。臂腕外側痛不祢。妄言。左右顧。瘈瘲目眩。可灸三壯。入二分。留二呼。

養老

二穴。在手踝骨上一空腕後一寸陷中。手太陽郄。治肩欲折臂如拔。手臂疼不能自上下。目視不明。可灸三壯。鍼入三分。

支正

二穴。在腕後五寸。別走少陰。治寒熱頷腫。肘_下。頭痛目眩。風虛驚恐。狂悖生眵目。可灸三壯。鍼入三分。

少海

二穴。土也。在肘內大骨外去肘端五分陷中。甄權云。以屈手向頭取之。手太陽脈之所入

也。為合。治寒熱齒齩腫。風眩。頸項痛。瘍腫干塞。肘腋腫。少腹痛。四肢不祢。可灸三壯。鍼入二分。

手厥陰心主脈左右凡一十六穴

中衝 勞宮 大陵 內關 間使（一作關） 郄門 曲澤 天泉

中衝

二穴。木也。在手中指端。去爪甲如韭葉陷中。手厥陰心主脈之所出也。為井。治熱病煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。痛煩滿。舌強。鍼入一分。

勞宮

二穴。火也。在掌中央動脈中。以屈無名指取之。手厥陰脈之所流也。為榮。治中風善怒。悲笑不休。手痺。熱病三日汗不出。承傷。胸脇痛不可轉側。大小便血。衄血不止。氣逆嘔歲。煩渴。食飲不下。大小人口中腥臭。胸脇支滿。黃疸目黃。可灸三壯。

大陵

二穴。土也。在掌後兩筋間陷中。手厥陰脈之所注也。為俞。治熱病汗不出。臂干腋腫。善笑不休。心懸若飢。喜悲泣驚恐。目赤。小便如血。嘔逆。狂言不樂。喉痺口乾。身熱頭痛。短氣。胸脇痛。鍼入五分。可灸三壯。

內關

二穴。在掌後去腕二寸。別走少陽。治目赤支滿。中風肘陰。實則心暴痛。虛則心煩惕惕。鍼入五分。可灸三壯。

間使

二穴。金也。在掌後三寸兩筋間陷中。手厥陰脈之所行也。為經。治心懸如飢。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。嘔吐承傷。寒中少氣。掌中熱。腋腫肘_干。卒心痛。多驚。瘡不得語。咽中如鯁。可灸五壯。鍼入三分。岐伯云。可灸鬼邪。

郄門

二穴。去腕五寸。手厥陰郄。治心痛。衄血嘔噦。驚恐畏人。神氣不足。鍼入三分。可灸五壯。

曲澤

二穴。水也。在肘內廉陷中。屈肘取之。手厥陰脈之所入也。為合。治心痛善驚。身熱煩渴口乾。逆氣嘔血。風疹。臂肘手腕善動搖。可灸三壯。鍼入三分。留七呼。

天泉

二穴。一名天濕。在曲腋下二寸。祢

臂取之。治心病胸脇支滿。欬逆。膺背脾間臂內廉痛。鍼入六分。可灸三壯。

手少陽三焦經左右凡二十四穴

關衝 液門 中渚 陽池 外關 支溝 会宗 三陽絡 四瀆 天井 消灤淵 清冷淵

關衝

二穴。金也。在手小指次指之端。虛爪甲各如韭葉。手少陽脈之所出也。為井。治喉痺。舌卷口乾。頭痛霍亂。胸中氣噎。不嗜食。臂肘痛不可祢。目生翳膜。視物不明。鍼入一分。可灸一壯。慎猪。魚。酒。麪。冷之物。

液門

二穴。水也。在てこ指次指間陷中。手少陽脈之所流也。為榮。治驚悸妄言。咽外腫。塞
厥手臂痛。不能自上下。痲瘧寒熱。目眩頭痛。蠅
得耳聾。目赤澀。齒齲痛。鍼入二分。可灸三壯。

中渚

二穴。木也。在手小指次指本節後間陷中。手少陽脈之所注也。為俞。治熱病汗不出。目
眩頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘧咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。鍼入一分。可灸三壯。

陽池

二穴。一名別陽。在手表腕上陷中。手少陽脈之所過也。為原。治寒熱瘧。或因折傷手腕
捉物不得。肩臂痛不得**衺**。鍼入二分。留三呼。不可灸。慎生冷物等。

外關

二穴。手少陽絡。在腕後二寸陷中。治肘臂不得屈伸。手五指盡痛。不能握物。耳聾無所
聞。可灸三壯。鍼入三分。留七呼。

支溝

二穴。火也。在腕後三寸兩骨之間陷中。手少陽脈之所行也。為經。治熱病汗不出。肩臂
痠重。脇腋痛。四肢不**衺**。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘧不能言。可灸二七壯。鍼入二分。
慎酒。麪。生冷。豬。魚物。

会宗

二穴。在腕後三寸。空中一寸。治肌膚痛耳聾風癩。鍼入三分。可灸三壯。

三陽絡

二穴。在臂上大交脈支溝上一寸。治嗜臥身體不欲動。耳卒聾。齒齲。蠅瘧不能言。可灸

七壯。切禁不可鍼。

四瀆

二穴。在肘前五寸外廉陷中。治暴氣耳聾。齒齲痛。可灸三壯。鍼入六分。留七呼。

天井

二穴。土也。在肘外大骨後。肘後上一寸兩筋間陷中。屈肘得之。手少陽脈之所入也。為合。甄權云。曲肘後一寸。叉手按膝頭取之。兩筋骨罅。治心胸痛。欬嗽上氣。唾膿。不嗜食。驚悸瘕瘕。風痺。臂肘痛。捉物不得。可灸三壯。鍼入三分。慎如常法。

清冷淵

二穴。在肘上二寸。伸肘舉臂取之。治臍縱肩臂不舉。不得帶衣。可灸三壯。鍼入三分。

消灤

二穴。在肩下臂外腋斜肘分下行。治寒熱風痺。項痛。肩背急。鍼入六分。可灸三壯。

足厥陰肝經左右凡二十二穴

大敦 行間 大衝 中封 蠡溝 中都 膝關 曲泉 陰包 五里 陰廉

大敦

二穴。木也。在足大指端。虛爪甲如韭葉及三毛中。足厥陰脈之所出也。為井。治卒疝。小便數遺溺。陰頭中痛。心痛汗出。陰上入腹。陰偏大。腹臍中痛。悒悒不樂。病左取右。右取左。腹脹腫滿。少腹痛。中熱喜寐。尸厥狀如死。婦人血崩不止。可灸三壯。鍼入三分。留六呼。

行間

二穴。火也。在足大指間動脈應手陷中。足厥陰脈之所流也。為榮。治溺難。又曰濁寒疝少腹腫。欬逆嘔血。摺痛不可俛仰。腹中脹。心痛。色_ㄟ_ㄟ如死狀。終日不得息。口喎。四肢逆冷。噤乾煩渴。瞑不欲視。目中淚出。大息。癰疾短炁。可灸三壯。鍼入六分。留十呼。

大衝

二穴。土也。在足大指本節後二寸。或一寸半陷中。今附。凡診大衝脈。可訣男子病死生。足厥陰脈之所注也。為兪。治腰引少腹痛。小便不利。狀如淋。躄疝少腹腫。溇洩遺溺。陰痛面目倉色。胸脇支滿。足寒。大便難。嘔血。女子漏血不止。小兒卒疝。嘔逆。發寒。噤乾。肘腫。內踝前痛。惱_灑困_痠。腋下腫。馬刀瘍痿。_ㄟ腫。鍼入三分。留十呼。可灸三壯。

中封

二穴。金也。在足內踝前一寸。仰足取之陷中。伸足乃得之。足厥陰脈之所行也。為經。治痲癢。色_ㄟ_ㄟ_ㄟ寒。少腹腫。食快快繞臍痛。足逆冷。不嗜食。身躄不仁。寒疝引摺中痛。或身微熱。鍼入四分。留七呼。可灸三壯。

蠡溝

二穴。在足內踝上五寸。別走少陽。足厥陰絡。治卒疝少腹腫。時少腹暴痛。小便不利。如諫閉。數噫。恐悸。少氣不足。腹中痛。悒悒不樂。咽中悶如有瘕_ㄟ狀。背痠急不可俛仰。鍼入二分。留三呼。可灸三壯。

中都

二穴。一名中郄。在內踝上七寸_困骨中。與少陰相值。治腸澼躄疝。少腹痛。婦人崩中。

因產惡露不絕。鍼入三分。可灸五壯。

膝關

二穴。在犢鼻下二寸陷中。治風痺膝內痛。引臏不可屈伸。喉咽中痛。鍼入四分。可灸五壯。

曲泉

二穴。水也。在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中。屈膝取之。足厥陰脈之所入也。為合。治女子血瘕。按之如湯浸股內。少腹腫陰挺出。丈夫𦵏疝陰股痛。小便難。腹脇支滿。諫閉。少氣洩利。四肢不衄。實即身熱。目眩痛。汗不出。目押押。膝痛筋𦵏不可屈伸。癆狂衄血。喘呼。少腹痛引喉咽。鍼入六分。灸三壯。又云。正膝屈內外兩筋間宛宛中。又在膝曲橫文頭。治風勞失精。身𦵏極痛。洩水。下利膿血。陰腫困痛。可灸三壯。鍼入六分。留十呼。

陰包

二穴。在膝上四寸。股內廉兩筋間。足厥陰別走。治腰尻引中腹痛。遺溺不禁。鍼入六分。可灸三壯。

五里

二穴。在氣衝下三寸。陰股中動脈。治腸中滿熱閉不得溺。可灸五壯。鍼入六分。

陰廉

二穴。在羊矢下。去氣衝二寸動脈中。治婦人絕產。若未經生產者。可灸三壯。即有子。鍼入八分。留七呼。

足少陽胆經左右凡二十八穴

竅陰 俠谿 地五会 臨泣 丘墟 ○懸鐘 陽輔 光明 外丘 ○陽交 陽陵泉 陽關
中瀆 環跳

竅陰

二穴。金也。在足小指次指之端。去爪甲如韭葉。足少陽脈之所出也。為井。治脇痛欬逆不得息。手足煩熱汗不出。轉筋_芦疽。頭痛心煩。喉痺舌強。口乾。肘不可_祢。卒聾不聞人語。可灸三壯。鍼入一分。

俠谿

二穴。水也。在足小指次指岐骨間本節前陷中。足少陽脈之所流也。為榮。治胸脇支滿。寒熱汗不出。目外眦赤。目眩。頰頰腫。耳聾。胸中痛不可轉側。痛無常處。可灸三壯。鍼入三分。

地五会

二穴。在足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。治內傷唾血。足外皮膚不泝。乳腫。鍼入二分。不可灸。灸則使羸瘦。不出三年卒。

臨泣

二穴。木也。在足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少陽脈之所注也。為俞。治胸中滿。缺盆中及腋下腫。馬刀_疔癭。善齧頰。天牖中腫。淫_瀦困_痿。目眩。枕骨合顱痛。洒淅_疔寒。婦人月事不利。季脇支滿。乳_芦心痛。周痺痛無常處。厥逆氣喘不能行。痲瘡日發。可灸三壯。鍼入二分。

丘墟

二穴。在足外踝下如前陷中。去臨泣三寸。足少陽脈之所過也。為原。治胸脇滿痛。不得

息。干瘧干寒。腋下腫。痿厥坐不能起。脾樞中痛。目生翳膜。腿困痠

轉筋。卒疝少腹堅。寒熱頸腫。可灸三壯鍼入五分。留七呼。

懸鐘

二穴。在足外踝上三寸動脈中。足三陽之大絡。按之陽明脈絕乃取之。治心腹脹滿。胃中

熱。不嗜食。膝困

痛。筋干足不收履。坐不能起。可灸五壯。鍼入六分。留七呼。

陽輔

二穴。火也。在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分。去丘墟七寸。足少陽脈之所行也。

為經。治腰溶溶如坐水中。膝下膚腫。筋干。諸節盡痛。痛無常處。腋下腫。痿。馬刀。

喉痺。膝困痠

。風痺不仁。可灸三壯。鍼入五分。留七呼。

光明

二穴。在足外踝上五寸。別走厥陰。足少陽終。治身解寒。惱灑困痠。不能干立。與陽輔

療病法同。熱病汗不出。卒狂。虛則痿痺。坐不能起。實則足困熱。膝痛。身體不仁。善

齧頰。可灸五壯。鍼入六分。留七呼。

外丘

二穴。在足外踝上七寸。少陽所生。治膚痛痿痺。胸脇脹滿。頸項痛。惡風寒。癩疾。鍼

入三分。可灸三壯。今附。獠大所傷。毒不出。發寒速以三壯又可灸所齧之處。立愈。

陽交

二穴。一名別陽。陽維郄。在足外踝上七寸。斜屬三陽文肉之間。治寒熱厥驚狂喉痺。胸

滿面腫。寒痺膝_困不收。灸之三壯。鍼入六分。留七呼。

陽陵泉

二穴。土也。在膝下一寸外廉陷中。足少陽脈之所入也。為合。鍼入六分。得氣即瀉。又宜灸。留鍼為要也。治膝伸不得屈。冷痺脚不仁。偏風半身不遂。脚冷無血色。又以蹲坐取之。灸亦良。日可灸七壯至十七壯即止。

陽關

二穴。在陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。治膝外痛不可屈伸。風痺不仁。鍼入五分。不可灸。

中瀆

二穴。在髌骨外膝上五寸分肉間陷中。足少陽絡。治寒氣入於分肉之間。痛攻上下。筋痺不仁。可灸五壯。鍼入五分。留七呼。

環跳

二穴。在髌樞中。側臥伸下足屈上足取之。治冷風温痺。風疹。偏風半身不遂。腰胯痛不得轉側。可灸五十壯。鍼入一寸。留十呼。忌熱麵。猪。魚。生冷物等。

右二十八穴

足太陰脾經左右凡二十八穴

隱白 大都 太白 公孫 商丘 三陰交 漏谷 地機 陰陵泉 血海 箕門

隱白

二穴。木也。在足大指端內側。去爪甲如韭葉。足太陰脈之所出也。為井。治腹脹喘滿不得安臥。嘔吐食不下。暴洩麵血。卒尸蹙不識人。足寒不能温。鍼入三分。今附。婦人月

事過時不止。刺之立愈。

大都

二穴。火也。在足大指本節後陷中。足太陰脈之所流也。為榮。治熱病汗不出。手足逆冷。腹滿善嘔。煩熱悶亂。吐逆目眩。可灸三壯。鍼入三分。

太白

二穴。土也。在足內側核骨下陷中。足太陰脈之所注也。為俞。治身熱煩滿。腹脹食不化。嘔吐。洩膿血。腰痛大便難。氣逆。霍亂腹中切痛。可灸三壯。鍼入三分。

公孫

二穴。在足大指本節後一寸。別走陽明太陰絡。治寒瘧不嗜食。卒面腫。煩心狂言。腹虛脹如鼓。可灸三壯。鍼入四分。

商丘

二穴。金也。在足內踝下微前陷中。足太陰脈之所行也。為經。治腹脹腸中鳴不便。脾虛令人不樂。身寒善太息。心悲氣逆。痔疾。骨疽蝕。絕子魘夢。可灸三壯。鍼入三分。

三陰

陰二穴。在內踝上三寸骨下陷中。足太陰。厥陰。少陰之交会。治痲痺腹中寒。膝股內痛。氣逆。小便不利。脾病身重。四肢不祢

。腹脹腸鳴。漉洩食不化。女子漏下不止。可灸三壯。鍼入三分。昔有宋太子性善醫術。

出干逢一懷_一婦人。太子診曰。是一女也。令徐文伯亦診之。此一男一女也。太子性急_一剖視之。臣請鍼之。瀉足三陰交。補手陽明合谷。應鍼而落。果如文伯之言。故妊婦不可刺也。

漏谷

二穴。亦名太陰絡。在內踝上六寸骨下陷中。治痿痺冷氣。心腹脹滿。食飲不為肌膚。濕痺不能立。鍼入三分。

地機

二穴。亦名脾舍。足太陰郄。別走上一寸空。在膝下五寸。治女子血瘕。按之如湯沃股內至膝。丈夫溇洩。腹脅氣脹水腫。腹堅不嗜食。小便不利。可灸三壯。鍼入三分。

陰陵泉

二穴。水也。在膝下內側輔骨下陷中。伸足取之。足太陰脈之所入也。為合。又曲膝取之。治腹中寒不嗜食。膈下滿。水腫腹堅。喘逆不得臥。摺痛不得俛仰。霍亂疝瘕。小便不和。氣淋。寒熱不節。鍼入五分。

血海

二穴。在膝臚上內廉白肉際二寸中。治女子漏下惡血。月事不調。逆氣腹脹。可灸三壯。鍼五分。

箕門

二穴。在魚腹上越筋間動脈應手。在陰股內。經一云在股上起筋間。治淋遺溺。鼠鼷腫痛。小便不通。可灸三壯。

右二十八穴

足陽明胃之經左右凡三十穴

厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿 ○豐隆 下廉 條口 上廉 三里 犢鼻 梁丘 陰市

伏兔 髀關

厲兌

二穴。金也。在足大指次指之端。虛爪甲如韭葉。足陽明脈之所出也。為井。治尸厥。口喎氣絕。狀如中惡。心腹脹滿。熱病汗不出。寒熱瘧。不嗜食而腫。足_困寒。喉痺。齒齲。惡風。鼻不利。多驚好臥。鍼入一分。可灸一壯。

內庭

二穴。水也。在足大指次指外間陷中。足陽明脈之所流也。為榮。治四肢厥逆。腹脹滿。數欠。惡聞人聲。干寒。咽中引痛。口喎。齒齲痛。瘧不嗜食。可灸三壯。鍼入三分。

陷谷

二穴。木也。在足大指次指之間本節後陷中。去內庭二寸。足陽明脈之所注也。為俞。治面目浮腫及水病善咽。腸鳴腹痛。熱病汗不出。干寒瘧疾。鍼入三分。留七呼。可灸三壯。

衝陽

二穴。在足跗上去陷谷三寸。足陽明脈之所過也。為原。治偏風口眼喎斜。肘腫。齒齲痛。發寒熱。腹堅大不嗜食。干寒。干狂登高而歌。棄衣而走。足緩履不收。鍼入五分。可灸三壯。

解谿

二穴。火也。在衝陽後一寸五分腕上陷中。足陽明脈之所行也。為經。治風面浮腫。顏黑厥氣上衝。腹脹大便下重。瘕驚。膝股_困腫。轉筋。目眩頭痛。癩疾。煩心。悲泣。霍亂。頭風面目赤。鍼入五分。可灸三壯。

豐隆

二穴。在外踝上八寸。下廉**因**外廉陷中。別走太陰。治厥逆胸痛如刺。腹中切痛。大小便難澁。厥頭痛。面浮腫。風逆四支腫。身濕。喉痺不能言。鍼入三分。可灸三壯。

下廉

二穴。一名下巨虛。在上廉下三寸。当**祢**足取穴。治少腹痛。飡洩。次指間痛。干乾涎出不澁。不得汗出。毛髮焦。晚肉少氣。胃中熱。不嗜飲食。洩膿血。胸脇少腹痛。暴驚狂言非常。女子乳癰。喉痺。**因**腫足跗不收。鍼入八分。可灸三壯。

条口

二穴。在下廉上一寸。**祢**足取之。治膝**因**寒痠痛。足緩履不收。濕痺。足下熱。鍼入五分。可灸三壯。

上廉

二穴。一名上巨虛。在三里下三寸。当**祢**足取之。治飡洩腹脇支滿。狂走。俠臍腹痛。食不化。喘息不能行。可灸三壯。鍼入三分。甄權云。治藏氣不足。偏風腰腿。手足不仁。可灸。以年為壯。

三里

二穴。土也。在膝下三寸。**因**外廉兩筋間。当**祢**足取之。足陽明脈之所入也。為合。治胃中寒。心腹脹滿。胃氣不足。聞食臭。腸鳴腹痛。食不化。秦承祖云。諸病皆治。食氣。水氣。蠱毒。疝癖。四肢腫滿。膝**因**痠痛。目不明。華池云。療五勞羸瘦。七傷虛乏。胸中瘀血。乳癰。外**廷**。明堂云。人年三十已上。若不灸三里。令氣上衝目。可灸三壯。鍼入五分。

犢鼻

二穴。在膝臏下_四俠解大筋中。治膝中疼痛不仁。難跪起。膝臏擁腫。潰者不可治。不潰者可療。若犢鼻堅硬勿便攻。先以洗熨。即微刺之愈。

梁丘

二穴。在膝上二寸兩筋間。治太驚乳痛。寒痺膝不能屈伸。可灸三壯。鍼入三分。

陰市

二穴。一名陰_下。在膝上三寸。伏兔下。若扞而取之。治寒疝少腹痛。脹滿腰已下伏兔上寒如注水。鍼入三分。不可灸。

伏兔

二穴。在膝上六寸起肉。一本云。膝蓋上七寸。治風勞氣逆。膝冷不得溫。鍼入五分。不可灸。

髀關

二穴。在膝上伏兔後交分中。治膝寒不仁。痿厥。股內筋絡急。鍼入六分。

足少陰腎經左右凡二十八

湧泉 然谷 太谿 太衝 水泉 照海 復溜 交信 築賓 陰谷

湧泉

二穴。木也。一名地衝。在足心陷中。屈足卷指宛宛注。足少陰脈之所出也。為井。治腰痛。大便難。心中結熱。風疹風癩。心痛不嗜食。婦人無子。欬嗽。身熱喉痺。胸脇滿。目眩。男子如蠱。女子如妊_下。五指端盡痛。足不得踐地。可灸三壯。鍼入五分。無令出血。淳于意云。漢北齊王阿母患足下熱。喘滿。謂曰熱厥也。當刺之足心。立愈。

然谷

二穴。火也。一名龍淵。在足內踝前起大骨下陷中。足少陰脈之所注也。為榮。治咽內腫。心恐懼如人將捕。涎出。喘呼少氣。足跗腫不得復地。寒疝少腹脹。搶胸脇。欬唾血。喉痺。淋癰。女子不孕。男子精溢。因瘦不能立。足一寒一熱。舌縱。煩滿。消漏。初生小兒臍風口喎。痿癱。洞洩。可灸三壯。鍼入三分。不宜見血。

太谿

二穴。土也。在足內踝後跟骨上動脈陷中。足少陰脈之所注也。為俞。治疔瘡欬逆心痛。如錐刺其心。手足寒至節。喘息者死。嘔吐口中如膠。善噫寒疝。熱病汗不出。默默嗜臥。溺黃消痺。大便難。咽腫唾血。今附。疝癖寒熱。欬嗽。不嗜食。腹脅痛。瘦脊。手足厥冷。可灸三壯。鍼入三分。

太衝

三穴。在足跟後衝中。走足太陽。足少陰絡。治實則小便淋閉干洒。腰脊強痛。大便祕澀。嗜臥。口中熱。虛則嘔逆多寒。欲閉戶而處。少氣不足。胸脹喘息。舌乾。咽中食噎不得下。善驚恐不樂。喉中鳴。欬唾血。可灸三壯。鍼入二分。留七呼。

水泉

二穴。少陰郄。去太谿下一寸。在足內踝下。治月事不來。來即多。心下悶痛。目押押不能遠視。陰涎出。小便淋癰。腹中痛。可灸五壯。鍼入四分。

照海

二穴。陰蹻脈所生。在足內踝下。治噤乾。四肢疔墮。善悲不樂。疔瘡。卒疝少腹痛。嘔吐嗜臥。大風偏攣。半身不遂。女子淋癰。陰挺出。鍼入三分。可灸三壯。

復溜

二穴。金也。一名昌陽。一名伏白。在足內踝上二寸陷中。足少陰脈所行也。為經。治摺脊內引痛。不得俛仰起坐。目押押善怒多言。舌乾涎自出。足痿不收履。困寒不自溫。腹中雷鳴。腹脹如鼓。四支腫。十水病。溺青赤黃白黑。青取井。赤取榮。黃取俞。白取經。黑取合。血痔洩後腫。五淋小便如散火。骨寒熱。汗注不止。可灸五壯。鍼入三分。留三呼。

交信

二穴。在內踝上二寸。少陰前太陰後廉前筋骨間腠。足陰躄之郄。治氣淋躄疝。陰急股引腠內廉骨痛。又洩利赤白。女子漏血不止。可灸三壯。鍼入四分。留五呼。

築賓

二穴。在內踝上腠分中。治小兒胎疝痛不得乳。癲疾狂言。嘔吐沫。足腠痛。可灸五壯。鍼入三分。

陰谷

二穴。水也。在膝內輔骨後大筋下小筋上。按之應手。屈膝乃取之。足少陰脈之所入也。為合。治膝痛如離。不得屈伸。舌縱涎下。煩逆溺難。少腹急引陰痛。股內廉痛。婦人漏血不止。腹脹滿不得息。小便黃。男子如蠱。女子如妊_下。可灸三壯。鍼入四分。留七呼。

足太陽膀胱經左右凡三十六穴

至陰 通谷 束骨 京骨 申脈 金門 僕參 崑崙 附陽 飛陽 承山 承筋 合陽
委中 委陽 浮郄 殷門 承扶

至陰

二穴。金也。在足小指外側。虛爪甲角如韭葉。足太陽脈之所出也。為井。治目生翳。鼻塞頭重。風寒縱足小指起。脈痺上下帶。胸脇痛無常。轉筋。寒瘧汗不出。煩心。足下熱。小便不利。失精。鍼入二分。可灸三壯。

通谷

二穴。水也。在足小指外側本節前陷中。足太陽脈之所流也。為榮。治頭重目眩。善驚引齧衄。頸項痛。目押押。甄權云。結積留飲。胸滿食不化。可灸三壯。鍼入二分。

束骨

二穴。木也。在足小指本節後陷中。足太陽脈之所注也。為兪。治腰如折。膈如結。耳聾。惡風寒。目眩。項不可回顧。目內眦赤爛。可灸三壯。鍼三分。

京骨

二穴。在足外側大骨下赤白肉際陷中。足太陽脈之所過也。為原。治膝痛不得屈伸。目內眦赤爛。癆瘧寒熱。善驚。不欲食。筋蔭足困痠。髀枢痛。頸項強。腰背不可俛仰。齧衄血不止。目眩。鍼入三分。可灸七壯。

申脈

二穴。陽蹻脈所出。在外踝下陷中。容爪甲白肉際。治腰痛不能裋躄。足困寒不能立坐。若舌舟車中。痛疾。鍼入三分。

金門

二穴。一名閔梁。在足外踝下。足太陽郄。陽維所別屬也。治霍亂轉筋。膝困痠。身戰不能立。癩癩。尸厥蟋疝。小兒癆瘧。張口搖頭。身反折。可灸三壯。炷如小麦大。鍼入

一分。

僕參

二穴。一名安邪。在跟骨下陷中。拱足得之。治足跟痛不得履地。脚痿。轉筋。尸厥如中惡狀。霍乱吐逆。癩癩。狂言見鬼。鍼入三分可灸七壯。

崑崙

二穴。火也。在足外踝。後跟骨上陷中。足太陽脈之所行也。為經。治腰尻痛。足端腫不得履地。蠶屺。脚如結。踝如裂。頭痛。肩背痠急。欬喘暴滿。陰腫痛。小兒癩癩瘖。炷如小麦大。可灸三壯。鍼入三分。

附陽

二穴。在足外踝上三寸。陽條郄。太陽前少陽後筋骨間。陽蹻之郄。治痿癱。風痺。頭重禁痛。髀枢股困痛。瘖瘖。風痺不仁。時有寒慄。四肢不祢。可灸三壯。鍼入五分。留七呼。

飛陽

二穴。一名厥陰。足太陽絡。別走少陰。在外踝上七寸。治野雞痔。癱節風。足指不得屈伸。頭目眩。逆氣。蠶屺。癩疾。寒瘡。可灸三壯。鍼入三分。

承山

二穴。一名魚腹。一名肉柱。在兌端下分肉之間陷中。治腰背痛。脚脞重。戰慄不能立。脚氣膝下腫。霍乱轉筋。大便難。干痔腫。可灸五壯。鍼入七分。

承筋

二穴。一名脞腸。一名直腸。在脞腸中央陷中。治寒痺轉筋。支腫。大便難。脚脞痠痛。

鼻竅衄。腰_干痠急。霍亂。可灸三壯。禁鍼。

合陽

二穴。在膝約中央下二寸。治腰脊強引腹痛。陰股熱。膝_屈痠重。履步難。寒疝陰偏痛。女子崩中。鍼入六分。可灸五壯。

委中

二穴。土也。在臑中央約文中動脈。脚太陽脈之所入也。為合。治腰俠脊沈沈然。遺溺。腰重不能_伸

體。風痺髀_骨痛。可出血。痼疹皆愈。今附。委中者。血_郤也。熱病汗不出。足熱。厥逆滿。膝不得屈伸。取其經血。立愈。

委陽

二穴。三焦下輔_骨也。在足太陽之後。出於臑中外廉病筋間。屈伸取之。承扶下六寸。足太陽脈之中。治腋下腫痛。胸滿膨膨。筋急身熱。飛尸遁注。痿痺不仁。小便淋瀝。可灸三壯。鍼入七分。

浮郤

二穴。在委陽上一寸。展膝得之。治小腸熱。大腸結。股外經筋急。髀_骨不仁。可灸三壯。鍼入五分。

殷門

二穴。在肉_郤下六寸。治腰脊不可俛仰。_伸重惡血注之。股外腫。鍼入七分。

承扶

二穴。一名_干郤。一名陰關。一名皮部。在尻_骨下。股陰衝上文中。治腰脊相引如解。_干

痔腫大便難。陰胞有寒。小便不利。鍼入七分。

補註銅人俞穴鍼灸經五卷終

右金大 一 奉新刊補註銅人俞穴鍼灸經五卷。宋翰林医官朝散大夫殿中省尚藥奉御騎都尉賜紫金魚臣王惟一奉聖旨編集。首天聖四年夏竦序。卷三 一 首王多惟一自序。又有鍼灸避忌太一之凶序。序 一 有 一 大寅丙午歲上元日。 一 水閑邪疇叟述書軒陳氏刊行。是宋時官書。金時刻 一。攷宋史芸文志卷六，王惟一新鑄銅人俞穴鍼灸經三卷。即此書止三卷。興崇文總目。讀書 一 志合。明 一 統石 一 一 三卷。是宋代 一 書止三卷。 一 金大 一 丙午。加補註拓三卷五卷耳。讀書後志無經字。作王惟德。通志 一 作王惟一，惟德宋史有傳。惟一無之。或者 一 為兄弟行耶。補註 一 一 知 一 一 一 人。且又非三卷三 一 一。經籍訪古志云。疇叟序中 一。僕誠非 一 名者。 一 年齒衰朽。 一 身歿三 一。聖人三法湮沒 一 世。因編此凶 一 明欽 一。命土鑄石傳 一 一 朽。知是疇叟刻此凶 一 石。而陳氏 一 坵是書并 一 板行也。平陽經籍 一 刻書最鮮魚傳 一。金刊世尤難覩。天祿琳瑯戴金 一 僅有二種。 一 一 更可想矣。曩景元貞平陽府梁宅刊論語注 一。 一 股獲此金平水原本。今并刻三，皆傳北方之板 一。為芸林 一 一 見者也。宣統元 一 酉 一 秋。貴池劉世珩記 一 天津