

新刊補注銅人俞穴鍼灸經卷四

肩髃部左右凡二十六穴

肩井 天髃 巨骨 臑会 肩髃 肩髃 肩貞 臑俞 天宗 秉風 曲垣 肩外俞 肩中俞

背俞部中行凡一十三穴

大椎 陶道 身柱 神道 靈臺 至陽 筋縮 脊中 懸樞 命門 陽關 腰俞 長強

背俞部第二行左右凡四十四穴

大杼 風門 肺俞 厥陰俞 心俞 膈俞 肝俞 胆俞 脾俞 胃俞 三焦俞 腎俞 大腸俞 小腸俞 膀胱俞 中膂俞 白環俞 上髃 次髃 中髃 下髃 会陽

背俞部第三行左右凡二十八穴

附分 魄戶 神堂 膏肓俞 諛譔 膈關 魂門 陽綱 意舍 胃倉 肓門 志室 胞肓 秩邊

肩髃部左右凡二十六穴

肩井 二穴。在肩上陷缺盆上大骨前一寸半。以三指按取之。当中指下陷中者是。一名髃井。手足少陽。陽維之会。治五勞七傷。頸項不得回顧。背髃悶。兩手不得向頭。或因撲傷腰髃疼。脚氣上攻甲乙經云。祇可鍼入五分。此髃井足陽明之会。乃連入五臟氣。若刺深。則令人悶到不識人。即速須三里下氣。先補不瀉。須臾平復如故。凡鍼肩井。皆以三

里下其氣。若婦人墮胎後手足厥逆。鍼肩井立愈。若灸更勝鍼。可灸七壯。

天膠

二穴。在肩缺盆中上。髂骨之際陷中央。手少陽。陽維之會。治肩肘痛引頸項急。寒熱。缺盆中痛。汗不出。胸中煩滿。鍼入八分。可灸三壯。

巨骨

二穴。在肩端上行兩叉骨間陷中。手陽明。條脈之會。治背髀痛。胸中有瘀血。肩臂不得屈伸而痛。灸五壯。鍼入一寸。

臑會

二穴。一名臑膠。在肩前廉。去肩頭三寸。手陽明之絡。治項癭氣瘤。臂痛不能舉。氣腫瘰癧痛。鍼入七分。留十呼。得氣即瀉。可灸七壯。

肩髃

二穴。在肩端兩骨間陷者宛宛中。舉臂取之。手陽明。條脈之會。療偏風半身不遂。熱風癱瘓。手臂攣急。捉物不得。挽弓不開。臂細無力。筋骨痠疼。可灸七壯至二七壯。以差爲度。若灸偏風不遂。七七壯止。不宜多灸。恐手臂細。若風病筋骨無力不差不差。當灸。不畏細也。刺即洩肩臂熱氣。唐庫狄欽患風痺。手臂不得伸引。諸醫莫能愈。甄維鍼肩髃二穴。令將弓箭向射之。如故。

肩髃

二穴。在肩端臑上陷中。舉臂取之。治肩重不可舉臂肘。可灸三壯。鍼入七分。

肩貞

二穴。在肩曲胛下。兩骨解間。肩髃後陷中。治風痺。手臂不舉。肩中熱痛。鍼入五分。

臑俞

二穴。在肩髃後大骨下胛上廉陷中。手足太陽。陽維。條脈之會。治寒熱肩腫。引胛中痛。臂痠無力。鍼入八分。可灸三壯。

天宗

二穴。在秉風後大骨下陷中。手太陽脈氣所發。治肩胛痛。臂肘外後廉痛。頰頷腫。可灸三壯。鍼入五分。留六呼。

秉風

二穴。在肩上小髃後。舉臂有空。手太陽陽明之會。治肩痛不能舉。可灸五壯。鍼入五分。

曲垣

二穴。在肩中央曲胛陷中。按之應手痛。治肩痛周痺氣注。肩髃痠急疼悶。可灸三壯。鍼入五分。

肩外俞

二穴。在肩胛上廉。去脊三寸陷中。治肩胛痛。熱而寒至肘。可灸三壯。鍼入六分。

肩中俞

二穴。在肩胛內廉。去脊二寸陷中。治寒熱目視不明。欬嗽七氣。唾血。鍼入三分。留七呼。可灸十壯。

背俞部中行凡一十三穴

大椎

一穴。一本作椎。今從頁作顛。餘皆倣此。在第一顛上陷中。手足三陽。督脈之會。療五

勞七傷。溫瘧痲瘧。氣疰背膊痲急。頸項強不得回顧。風勞食氣。鍼入五分。留三呼。瀉五吸。若灸。以年為壯。甲乙經云。大顛下至尾骶骨。二十一顛。長尺三尺。折量取俞穴。凡度周身孔穴遠近分寸。以男左女右。取中指內文為一寸。素問云。同身寸是也。。又多用繩度量孔。繩多出縮。取穴不准的。

陶道

一穴。在大顛節下間。俛而取之。督脈。足太陽之會。治頭重目暝。洒淅寒熱。脊強。汗不出。可灸五壯。鍼入五分。

身柱

一穴。在第三顛節下間。督脈氣所發。治癲疾瘈瘲。怒欲煞人。身熱狂走。謔言見鬼。鍼入五分。灸七七壯。

神道

一穴。在第五顛節下間。俛而取之。督脈氣所發治。治寒熱頭痛。進退往來。痲瘧。恍惚悲愁。健忘驚悸。可灸七七壯至百壯止。小兒風癲瘈瘲。可灸七壯。靈台

一穴。在第六顛節下間。俛而取之。督脈氣所發。經闕療病法。出素問。

至陽

一穴。在第七顛節下間。俛而取之。督脈氣所發。治寒熱解散。淫樂脛痠。四肢重痛。少氣難言可灸三壯。鍼入五分。

筋縮

一穴。在第九顛節下間。俛而取之。督脈氣所發。治驚癲狂走。癲疾急強。目轉上垂。可灸三壯。鍼入五分。

脊中

一穴。一名神宗。在第十一顛節下間。俛而取之。督脈氣所發。治風癩癩邪。溫病。積聚。下利。禁不可灸。灸則令人腰背偃僂。鍼入五分。得氣即瀉。

懸樞

一穴。在第十三顛節下間。伏而取之。督脈氣所發。治積氣上下行。水穀不化。下利。腰脊強不得屈伸。腹中留積。鍼入三分。可灸三壯。

命門

一穴。一名屬累。在第十四顛節下間。伏而取之。督脈氣所發。治頭痛不可忍。身熱如火。汗不出。瘰癧。裏急。腰腹相引痛。鍼入五分。可灸三壯。

陽關

一穴。在第十六顛節下間。伏而取之。鍼入五分。可灸三壯。闕療病法。出素問。

腰俞

一穴。一名背解。一名摺柱。一名摺戶。在第二十一顛節下間宛宛中。以挺腹地舒身。兩手相重。支額。縱四躄。然後乃取得其穴。督脈氣所發。治腰髀疼。腰脊強不得。回轉。溫瘧瘵瘵。鍼入八分。留三呼。瀉五吸。可灸七壯至七七壯。慎房勞。祢重強力。甲乙經云。鍼入二寸。留七呼。旧七七壯。

長強

一穴。一名氣之陰郄。督脈絡別。甲乙經云。在脊骶端。足少陰。少陽所結會。治腸風下血。五種痔。疔蝕。下部擊。鍼入三分。抽鍼以太痛為度。其穴跌地取之乃得。灸然不及鍼。日灸三十壯至二百壯止。此痔根本是冷。慎冷食。房勞。甲乙經云。鍼入二寸。留七

呼。

背俞部第二行左右凡四十四穴

大杼

二穴。在項後第一顛下兩傍。相去各一寸五分陷中。甲乙經云。足太陽。少陽之會。療瘡。頸項強不可俛仰。頭痛下寒。癩癧。氣實脅滿。傷寒汗不出。脊強喉痺。煩滿風勞。氣欬嗽。胸中鬱鬱。身熱目眩。鍼入五分。可灸七壯。

風門

二穴。一名熱府。在第二顛下兩傍。相去各一寸五分。督脈。足太陽之會。治傷寒頸項強。目瞑多嚏。鼻竅出清涕。風勞。嘔逆上氣。胸背痛。喘氣臥不安。鍼入五分。留七呼。今附。若頻刺。洩諸陽熱氣。背永不發疔疽。可灸五壯。

肺俞

二穴。在第三顛下兩傍。相去各一寸五分。足太陽脈氣所發。治上氣嘔吐。支滿不嗜食。汗不出。腰背強痛。寒熱喘滿。虛煩口乾。傳尸。骨蒸勞。肺痿欬嗽。鍼入三分留七呼。得氣即瀉。出甲乙。甄維。鍼經云。在第三顛下兩傍。以搭手左取右。右取左。当中指末是穴。治胸中氣滿。背倮如龜。摺強。頭目眩。令人失顏色。鍼入五分。留七呼。可灸一百壯。

厥陰俞

二穴。在第四顛下兩傍。相去各一寸五分。治逆氣嘔吐。心痛。留結胸中煩悶。鍼入三分。可灸七七壯。出山眺經

心俞

二穴。在第五頤下兩傍。相去各一寸五分。治中風。狂走癡癩。語悲泣。心胸亂煩滿。汗不出。結積寒熱。嘔吐吐不下食。欬唾血。鍼入三分。留七呼。得氣即瀉。不可灸。

膈俞

二穴。在第七頤下兩傍。相去各一寸五分。治欬而嘔逆。膈胃寒痰。食飲不下。胸滿支腫。兩脇痛。腹貼脹。胃脘蟪痛。熱病汗不出。喉痺。腹中積癖。默默嗜臥。四肢怠惰不欲動。身常濕。不能食。食則心痛。周痺。身皆痛。鍼入三分。留七呼可灸三壯。

肝俞

二穴。在第九頤下兩傍。相去各一寸五分。治欬引兩脇急痛。不得息轉側難。擗脅下與脊相引而反折。目上視。目眩。循眉頭痛。驚狂𦉳𦉳。起則目押押。目生白翳。欬引胸中痛。寒疝少腹痛。唾血短氣。鍼入三分。留六呼。可灸三壯。

胆俞

二穴。在第十頤下兩傍。相去各一寸五分。治心腹脹滿。嘔則食無所出。口苦舌乾。咽中痛。食不下。目黃。胸脇不能轉側。頭痛_下寒。汗不出腋下腫。鍼入五分。可灸三壯。

脾俞

二穴。在第十一頤下兩傍相去各一寸五分。治腹脹引胸背痛。食飲倍多。身漸羸瘦。黃疸善欠。脇下滿。洩利體重。四肢不收。疝癖積聚。腹痛不嗜食。痰瘧寒熱。鍼入三分。留七呼。灸三壯。

胃俞

二穴。在第十二頤下兩傍。相去各一寸五分。治胃中寒。腹脹不嗜食。羸瘦。腸鳴腹痛。胸脇支滿。脊痛筋攣。鍼入三分。留七呼。可灸。隨年為壯。

三焦俞

二穴。在第十三顛下兩傍。相去各一寸五分。治腸鳴腹脹。水穀不化。腹中痛欲洩注。目眩頭痛。吐逆。飲食不下。肩背痠急。腰脊強不得俛仰。鍼入五分。留七呼。可灸三壯。

腎俞

二穴。在第十四顛下兩傍。相去各一寸五分。與臍平。治虛勞羸瘦。耳聾腎虛。水臟_干冷。心腹_昔脹。兩脅滿。引少腹急痛。目視_{押押}。少氣溺血。小便濁。出精。陰中疼。五勞七傷。虛憊。脚膝痠急。足寒如冰。頭重。身熱_干慄。摺中四肢_干灑。洞洩。食不化。身腫如水。鍼入三分。留七呼。可灸。以年為壯。慎如前法。

大腸俞

二穴。在第十六顛下兩傍。相去各一寸五分。治腰痛。腸鳴腹脹。繞臍切痛。大小便不利。洞洩。食不化。脊強不得俛仰。鍼入三分。留六呼。可灸三壯。慎_艱。魚酒。麪。生冷者_干。

小腸俞

二穴。在第十八顛下兩傍。相去各一寸五分。治小便赤澀淋瀝。少腹_荳痛。脚腫短氣。不嗜食。大便膿血出。五痔疼痛。婦人帶下。鍼入三分。留六呼。可灸三壯。

膀胱俞

二穴。在第十九顛下兩傍。相去各一寸五分。足太陽脈氣所發。治風勞腰脊痛。洩利腹痛。小便赤澀。遺溺。陰生瘡。少氣。足_困寒。痠急。不得屈伸。女子瘕聚。脚膝無力。鍼入三分。留六呼。可灸三壯。

中膞俞

二穴。一名脊內俞。在第二十顛下兩傍。相去各一寸五分。俠脊起肉。治腸冷赤白痢。腎虛消渴。汗不出。摺脊不得俛仰。復脹脅痛。鍼入三分。留十呼。可灸三壯。

白環俞

二穴。在第二十一顛下兩傍。相去各一寸五分。足太陽脈氣所發。治腰脊_下急痛。大小便不利。甲乙經云。鍼如腰戶法同。_下腹地端身。兩手相重支額。縱息令皮膚俱緩。乃取其穴。鍼入八分。得氣即先瀉。訖。多補之。治腰髓疼。脚膝不遂。溫瘧。腰脊冷疼。不得安臥。勞損風虛。不宜灸。慎房勞。不得_下重物。

上髎

二穴。在第一空腰髁下。俠脊陷中。足太陽絡。治腰膝冷痛。嘔逆。鼻衄。寒熱瘧。婦人絕嗣。陰_下出不禁。鍼入三分。可灸七壯。

次髎

二穴。在第二空俠脊陷中。治疝氣下墜。腰脊痛不得轉搖。急引陰器。痛不可忍。腰已下至足不仁。背膝寒。小便赤淋。心下堅脹。可灸七壯。鍼入三分。

中髎

二穴。在第三空俠脊陷中。厥陰。少陽所結。治丈夫五勞。七傷。六極。腰痛。大便難。腹脹下利。小便淋澀。殮洩。婦人絕子。帶下。月事不調。鍼入二分。留十呼。可灸三壯。

下髎

二穴。在第四空俠脊陷中。足太陽。厥陰所結。治腰痛。不得轉側。女子下蒼汁不禁。陰中痛引少腹急疼。大便下血。寒溼內傷。鍼入二分。留十呼。可灸三壯。

会陽

二穴。一名利機。在陰尾骨兩傍。督脈氣所發。治腹中冷氣。洩利不止。干痔。陽氣虛乏。陰汗溼。鍼入八分。可灸五壯。

背俞部第三行左右凡二十八穴

附分

二穴。在第二頤下。附項內廉兩傍。相去各三寸。手足太陽之會。正座取之。治肩背痠急。風冷客於腠。頸項強痛不得回顧。風勞臂肘不仁。可灸五壯。鍼入三分。

魄戶

二穴。在第三頤下兩傍。相去各三寸。正座取之。足太陽脈氣所發。治背轉痛。欬逆上氣。嘔吐煩滿。虛勞肺痿。五尸走虜。項強不得回顧。鍼入五分。得氣即瀉。又宜干留鍼。灸亦得。日可灸七壯至百壯止。忌猪。魚。酒麪生冷物等。

膏肓俞

二穴。在第四頤下兩傍。相去各三寸。主無所不療。羸瘦虛損。夢中失精。上氣欬逆。癆狂健忘。又取穴之法。令人正坐曲脊。伸兩手以臂著膝前。令正直手大指_干膝頭齊。以物支肘。勿令臂得動搖也。從胛骨上角摸_車至骨下頭。其間當有四肋三間。灸中間。從胛骨之裏去胛。容側指許。摩_序去表肋間空處。按之自竟牽引於肩中灸兩胛中一處至百壯。多至三百壯。當竟下_{脊脊}然流水之狀。亦當有所下出若得痰。疾則無所不下也。如病人已因不能正坐。當令側臥。挽上臂令前。取穴灸之。又以右手從左肩上住。指頭所不及者是穴也。左取亦然。乃以前法灸之。若不能干坐。當伸兩臂令人挽。兩胛骨使相離。不尔。即胛骨覆其穴。灸之無驗。此灸訖後。令人陽氣康盛。當消息以自補養。論曰。昔在和緩不救晉干之疾。其在膏之上。膏之下。鍼藥不能及。即此穴是也。人不能求得此穴。所以宿

病難遣。若能用心此方便求得。灸之無疾不愈。出千金。外廷。

神堂

二穴。在第五顛下兩傍。相去各三寸。正坐取之。足太陽脈氣所發。治肩痛。胸腹滿。疔
泝寒熱。背脊強急。可灸五壯。鍼入三分。

諤諤

二穴。在肩轉內廉俠第六顛下兩傍。相去各三寸。正坐取之。足太陽脈氣所發。以手痛按
之。病者言諤諤。鍼入六分。留三呼。瀉五吸。治腋痠攣暴脈。急引脅痛。熱病汗不出。
溫瘡。肩背痛。目眩。鼻衄。喘逆。腹脹。肩轉內廉痛不得俛仰。可灸二七壯至百壯止。
忌菹菜。白酒物等。

膈關

二穴。在第七顛下兩傍。相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脈氣所發。治背痛惡寒。脊
強俛仰難。食飲不下。嘔噦多涎唾。胸中噎悶。可灸五壯。鍼入五分。

魂門

二穴。在第九顛下兩傍。相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脈氣所發。治食飲不下。腹
中雷鳴。大便不節。小便赤黃。可灸三壯。鍼入五分。

陽綱

二穴。在第十顛下兩傍。相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脈氣所發。治腹滿昔脹。大
便洩利。小便赤澀。身熱目黃。可灸三壯。鍼入五分。

意舍

二穴。在第十一顛下兩傍。相去各三寸陷中。正坐取之。足太陽脈氣所發。治腹滿虛脹。大便滑洩。背痛。惡風寒。食飲不下。嘔吐不止。消渴。目黃。可灸五十壯至百壯。鍼入五分。

胃倉

二穴。在第十二顛下兩傍。相去各三寸。足太陽脈氣所發。治腹內虛脹水腫。食飲不下。惡寒。背脊不得俛仰。可灸五七壯。鍼入五分。

盲門

二穴。在第十三顛下兩傍。相去各三寸。又肋間。異經云。與鳩尾相直。治心下盲大堅。婦人乳有餘疾。可灸三十壯。鍼入五分。

志室

二穴。在第十四顛下兩傍。相去各三寸陷中。足太陽脈氣所發。治腰脊強痛。食飲不消。腹中堅急。陰痛下腫。失精。小便淋瀝。鍼入五分。灸三壯。

胞盲

二穴。在第十九顛下兩傍、相去各三寸陷中。伏而取之。足太陽脈氣所發。治腰痛惡寒。少陰堅急。閉下重。不得小便。澀痛。腰背卒痛。可灸五七壯。鍼入五分。

秩邊

二穴。在第二十顛下兩傍。相去各三寸陷中。伏而取之。足太陽脈氣所發。治腰痛不能俛仰。小便赤澀。腰尻重不能裋。五痔發腫。鍼入五分。可灸三壯。慎如前法。

側頸項部左右凡一十八穴

天容 天牖 天窗 天鼎 扶突 缺盆 人迎 水突 氣舍

膺俞部中行凡七穴

天突 璇璣 華蓋 紫宮 玉堂 膻中 中庭

膺俞第二行左右凡一十二穴

俞府 彘中 神藏 靈墟 神封 步廊

膺俞第三行左右凡一十二穴

氣戶 庫房 屋翳 膺窓 乳中 乳根

膺俞部第四行左右凡一十二穴

雲門 中府 周榮 胸鄉 天谿 食竇 在天谿下

側腋左右凡八穴

淵腋（在腋下） 輒筋 大包（在淵腋下） 天池（在乳後）

側頸項部一十八穴

天容

二穴。在耳下曲頰後。手太陽脈氣所發。治喉痺寒熱。咽中如鯁。鍼入一寸。可灸三壯。

天牖

二穴。在頸筋缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。手少陽脈氣所發。治頭風面腫。

項強不得回顧。鍼入一寸。留七呼。不宜補之。亦不宜灸。若灸之。面腫眼合。先取諱諱。

即難瘳其疾也。

天窓

二穴。一名窓籠。在頸大筋前。曲頰下。扶突後。動脈應手陷中。手太陽脈氣所發。治耳聾無所聞。頰腫。喉中痛。蟋瘡不能言。肩痛引項不得回顧。可灸三壯。鍼入三分。

天鼎

二穴。在頸缺盆。直撥突後一寸。手陽明脈氣所發。治蟋瘡氣哽。喉痺。咽腫不得息。飲食不下。喉中鳴。可灸三壯。鍼入三分。

扶突

二穴。一名水穴。在人迎後一寸五分。手陽明脈氣所發。治欬多唾。上氣咽引喘息。喉中如水雞鳴。可灸三壯。鍼入三分。

缺盆

二穴。一名天盖。在肩下橫骨陷中。治寒熱瘰癧。缺盆中腫。外潰則生。胸中熱滿。腹大水氣。缺盆中痛。汗出喉痺。欬嗽。可灸三壯。鍼入三分。不直刺太深。使人逆息也。

人迎

二穴。一名五会。在頸大脈。動脈應手。俠結喉傍。仰而取之。以候五臟氣。足陽明脈氣所發。禁不可灸。灸之不幸傷人。治吐逆霍亂。胸滿喘呼不得息。項氣悶腫。食不下。鍼入四分。

水突

二穴。在頸大筋前。直人迎下氣舍上。一名水門。足陽明脈氣所發。治欬逆上氣。咽喉癰腫。呼吸短氣。喘息不得。鍼入三分。可灸三壯。

氣舍

二穴。在頸直人迎俠天突陷中。足陽明脈氣所發。治欬逆上氣。瘤癭喉痺。咽腫。頸項強不得廻顧。鍼入三分。可灸三壯。

膺兪部中行凡七穴

天突

一穴。在結喉下一寸宛宛中。陰維。任脈之會。鍼入五分。留三呼。得氣即瀉。治欬嗽上氣。胸中氣噎。喉中狀如水雞聲。肺癰咯唾膿血。氣咽乾。舌下急。喉中生瘡不得下食。灸亦得。即不及鍼。其下鍼直橫下。不得低手。即五臟之氣傷人。慎如藥法及辛酸物等。

璇璣

一穴。在天突下一寸陷中。仰頭取之。任脈氣所發。治胸皮滿痛。喉痺咽腫。水漿不下。可灸五壯。鍼入三分。

華蓋

一穴。在璇璣下一寸陷中。仰頭取之。任脈氣所發。治胸脅支滿。痛引胸中。欬逆上氣。喘不能言。可灸五壯。鍼入三分。

紫宮

一穴。在華蓋下一寸六分陷中。仰頭取之。任脈氣所發。治胸脇支滿。胸膺骨疼。飲食不

下。嘔逆上氣。煩心。可灸五壯。鍼入三分。

玉堂

一穴。在紫宮下一寸六分陷中。一名玉英。任脈氣所發。治胸滿不得喘息。胸膈骨疼。嘔吐寒痰。上氣煩心。可灸五壯。鍼入三分。

膻中

一穴。一作亶。一名元兒。在玉堂下一寸六分。直兩乳間陷中。仰臥取之。任脈氣所發。治肺氣欬嗽。上喘唾膿。不得下食。胸中如塞。可灸七七壯。今附。療膈氣嘔吐涎沫。婦人乳汁少。其穴禁不可灸。不幸令人_亡折。慎_難。魚。酒。麵物等

中庭

一穴。財膻中下一寸六分陷中。任脈氣所發。治胸脅支滿。噎塞。食飲不下。嘔吐食還出。可灸五壯。鍼入三分。

膺俞第二行左右凡一十二穴

兪府

二穴。在巨骨下璇璣傍各二寸陷中。仰而取之。足少陽脈氣所發。治欬逆上喘。嘔吐。胸滿不得飲食。可灸五壯。鍼入三分。

彘中

二穴。在兪府下一寸六分陷中。仰而取之。足少陽脈氣所發。治胸脇支滿。欬逆喘不能食。鍼入四分。可灸五壯。

神藏

二穴。在彘中下一寸六分陷中。仰而取之。足少陰脈氣所發。治胸脅支滿。欬逆喘不得息。

嘔吐。胸滿不嗜食。可灸五壯。鍼入三分。

靈墟

二穴。在神藏下一寸六分陷中。仰而取之。足少陰脈氣所發。治胸脇支滿。痛引胸不得息。

欬逆嘔吐。胸滿不嗜食。鍼入三分。可灸五壯。

神封

二穴。在靈墟下一寸六分。仰而取之。足少陰脈氣所發。

治胸滿不得息。欬逆。乳癰。洒淅惡寒可灸五壯。鍼入三分。

步廊

二穴。在神封下一寸六分陷中。仰而取之。足少陰脈氣所發。治胸脇支滿。鼻塞不通。呼

吸少氣喘息不得衿臂。鍼入三分。可灸五壯。

膺俞第三行左右凡一十二穴

氣戶

二穴。在巨骨下兪府兩傍各二寸陷中。仰而取之。足陽明脈氣所發。治胸脇支滿。喘逆上

氣。胸背急不得息。不知食味。鍼入三分。可灸五壯。

庫房

二穴。在氣戶下一寸六分陷中。仰而取之。足陽明脈氣所發。治胸脇支滿。欬逆上氣。多

唾濁沫膿血。可灸五壯。鍼入三分。

屋翳

二穴。財庫房下一寸六分陷中。仰而取之。足陽明脈氣所發。治欬逆上氣。呼吸多。唾濁

沫膿血。身軀腫。皮膚痛不可近衣。惱灑

瘰癧不仁。可灸五壯。鍼入三分。

膺窓

二穴。在屋翳下一寸六分。足陽明脈氣所發。治胸滿短氣。脣腫乳疔。寒熱臥不安。可灸五壯。鍼入四分。

乳中

二穴。当乳是。足陽明脈氣所發。禁不可灸。灸不幸生蝕瘡。瘡中有清汁膿血可治。瘡中有瘕肉若蝕瘡者死。微刺三分。

乳根

二穴。在乳下一寸六分陷中。仰而取之。足陽明脈氣所發。治胸下滿痛。臂腫乳疔。悽慘寒痛。不可按仰。可灸五壯。鍼入三分。

膺俞第四行左右凡一十二穴

雲門

二穴。財巨骨下俠氣戶傍各二寸陷中。動脈應手。太陰脈氣所發。治喉痺。胸中煩滿。氣上衝心。欬喘不得息。胸脅短氣。肩痛不得裋臂。甲乙經云。可灸五壯。鍼入三分。刺深使人氣逆。故不宜深刺。

中府

二穴。肺之募。一名膺中俞。在雲門下一寸。乳上三肋間。動脈應手。足太陰之會。治肺系急。胸中痛。悚悚胆熱。嘔逆上氣。欬唾濁涕。肩背痛。風汗出。腹脹食不下。喉痺肩息。膚骨痛。寒熱鍼入三分。留五呼。可灸五壯。

周榮

二穴。在中府下一寸六分陷者中。仰而取之。足太陰脈氣所發。治胸脅支滿。不得俛仰。飲食不下。欬唾稠膿鍼入四分。

胸鄉

二穴。在周榮下一寸六分陷中。仰而取之。足太陰脈氣所發。治胸脇支滿。引胸背痛。臥不得轉側。鍼入四分。可灸五壯。

天谿

二穴。在胸鄉下一寸六分陷中。仰而取之。足太陰脈氣所發。治胸中滿痛。乳腫賁膺。欬逆上氣。喉中作聲。鍼入四分。可灸五壯。

食竇

二穴。在天谿下一寸六分。袪臂取之。足太陰脈氣所發。治胸脇支滿。膈間雷鳴。漉陸陸陸常有小聲。鍼入四分。可灸五壯。

側腋左右凡八穴

淵腋

二穴。在腋下三寸宛宛中。袪臂得之。治胸滿無力。臂不袪。禁不宜灸。灸之不幸令人生腫蝕馬瘍。內潰者死。寒熱生。馬瘍可治。鍼入三分。

輒筋

二穴。在腋下三寸。腹前一寸着脇。足少陽脈氣所發。治胸中蠃滿不得臥。喘息也。可灸三壯。鍼入六分。

大包

二穴。在淵腋下三寸。脾之大絡布胸脇出九肋間。治腹有大氣。氣不得息。胸脇中痛。內
實則其身盡塞。虛則百節皆縱。可灸三壯。鍼入三分。

天池

二穴。在乳後一寸。腋下三寸。著脇直腋擗肋間。一名天會。手心主。足少陽脈之會。治
寒熱胸膈煩滿。頭痛。四肢不。腋下腫。上氣胸中有聲。喉中鳴。可灸三壯。鍼入三分。

腹部中行凡一十五穴

鳩尾 巨闕 上脘 中脘 建里 下脘 水分 神闕 陰交 氣海 石門 關元 中極
曲骨 會陰

腹第二行左右凡二十二穴

幽門 通谷 陰都 石闕 商曲 肓俞 中注 四滿 氣穴 大赫 橫骨

腹第三行左右凡二十四穴

不容 承滿 梁門 闕門 太一 滑肉門 天樞 外陵 大巨 水道 歸來 氣衝

腹第四行左右凡一十四穴

期門 日月 腹哀 大橫 腹結 府舍 衝門

側脅左右凡一十二穴

章門 京門 帶脈 五樞 維道 居膠

腹部中行凡一十五穴

鳩尾

一穴。一名尾翳。一名白骭。在臆前蔽骨下五分。治心風驚癇癎。不喜聞人語。心腹脹滿。胸中滿。欬逆數噫。喘息。喉痺咽壅。水漿不下。不可灸。灸即令人畢世少心力。此穴大難鍼。大好手方可此穴下鍼。不然。取氣多不幸。令人無。鍼入三分。留三呼。瀉五吸。肥人可倍之。忌如前法也。

巨闕

一穴。心之募也。在鳩尾下一寸。鳩尾拒者少令強一寸。中人有鳩尾拒之。任脈氣所發。治心中煩滿熱病。胸中痰飲。腹脹暴痛。恍惚不知人。息賁時唾血。虯鬱心痛。蠱毒霍亂。發狂不識人。驚悸少氣。鍼入六分。留七呼。得氣即瀉。灸亦佳可灸七壯至七七壯上。忌艱。魚。生冷。酒。熱麪物等。

上脘

一穴。財巨闕下一寸。當一寸五分。去蔽骨三寸。任脈。足陽明之會。治心中熱煩。賁豚氣脹不能食。霍亂吐利。身熱汗不出。三焦多涎。心風驚悸。心痛不可忍。伏梁氣狀如覆杯。鍼入八分。先補後瀉之。神驗。如風癇熱病。宜先瀉後補。其疾立愈。灸亦良。日可灸二七壯至一百壯。未愈更信之。忌如常法。

中脘

一穴。一名大倉。胃之募也。在上脘下一寸。手太陽少陽。足陽明所生。任脈之會。上紀者中脘也。治心下脹滿。傷飽不化。霍亂出洩不自知。心痛。溫瘧。傷寒。飲水過多。腹脹氣喘。因讀書得賁豚氣上攻。伏梁心下狀如覆杯。寒癖結氣。鍼入八分。留七呼。瀉五

吸。疾出鍼。灸亦良。可灸二七壯至一百壯止。忌**艱**。魚。生冷。酒麪等物。

建里

一穴。在中脘下一寸。治心下痛不欲食。嘔逆上氣。腹脹身腫。鍼入五分。留十呼。可灸五壯止。

下脘

一穴。在建里下一寸。足太陰。任脈之會。治腹痛。六腑之氣寒。穀不轉。不嗜食。小便赤。腹堅硬癥塊。臍上厥氣動。日漸羸瘦。鍼入八分。留三呼。瀉五吸。灸亦良。可灸七七壯至二百壯乃止。

水分

一穴。在下脘下一寸。臍上一寸。任脈氣之所發。治腹堅如鼓。水腫腸鳴。胃虛脹不嗜食。繞臍痛。衝胸不得息。鍼入八分。留三呼。瀉五吸。若水病。灸之大良。可灸七壯至百壯止。禁不可鍼。鍼水盡即斃。

神闕

一穴。一名氣合。當臍中是也。治洩利不止。小兒痢利不絕。腹大繞臍痛。水腫鼓脹。腸中鳴。狀如流水聲。**疝**冷傷憊。可灸百壯。禁不可鍼。慎如常法。

陰交

一穴。一名橫戶。素問云。在臍下一寸。任脈氣所發。治臍下**豈**痛。寒疝引少腹痛。**摺**膝痠攣。腹滿。女子月事不絕。**跗**下。產後惡露不止。繞臍冷痛。鍼入八分。得氣即瀉。可灸一百壯止。

氣海

一穴。一名腓肭。一名下肓。在臍下一寸五分。任脈氣所發。治臍下冷氣上衝。心下氣結成塊。狀如覆杯。小便赤澀。婦人月事不調。跗下崩中。因產惡露不止。繞臍莖痛。鍼入八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。今附。氣海者。是男子生氣之海也。治藏氣虛憊。真氣不足。一_下氣疾_下不差。悉皆灸之。慎如常法。

石門

一穴。一名利機。一名精露。在臍下二寸。三焦之募。任脈氣所發。治腹脹堅支滿。婦人因產惡露不止。遂結成塊。崩中漏下。灸亦良。可灸二七壯至一百壯止。婦人不可鍼。鍼終身絕子。

關元

一穴。在臍下三寸。小腸之募。足太陰少陰厥陰三陰。任脈之會。下紀者關元也。治臍下莖痛。小便赤澀。不竟遺瀝。小便處痛。狀如散火。溺血。蠃疝痛。臍下結血狀如覆杯。轉胞不得尿。婦人跗下瘕聚。因產惡露不止。月脈斷絕。下經冷。鍼入八分。留三呼。瀉五吸。灸亦良。可灸百壯至三百壯止。慎如常法。

中極

一穴。一名玉泉。一名氣原。在關元下一寸。膀胱之募。足三陰。任脈之會。治五淋小便赤澀。失精。臍下結如覆杯。陽氣虛憊。疝瘕水腫。賁豚搶心。甚則不得息。恍惚尸厥。婦人斷緒。四度鍼。鍼即有子。故却時任鍼也。因產惡露不止。月事不調。血結成塊。鍼入八分。留十呼。得氣即瀉。可灸百壯至三百壯止。

曲骨

一穴。在橫骨之上毛際陷中。動應手。任脈。厥陰之會。治少腹脹滿。小便淋澀不通。躄

疝少腹痛。婦人赤白崩下。惡合。可灸七壯至七七壯。鍼入二寸。

会陰

一穴。一名屏翳。在兩陰間。任脈別絡俠督脈。衝脈之会。治小便難。竅中熱。皮疼痛。穀道搔痒。疝痔相通者死。陰中諸病。前後相引痛。不得大小便。女子經不通。男子陰端寒。衝心很很。可灸三壯。

腹第二行左右凡二十二穴

幽門

二穴。俠巨闕兩傍各一寸五分。衝脈。足少陰之会。治胸中引痛。心下煩悶。逆氣裏急。支滿不嗜食。數欬健忘。洩利膿血。少腹脹滿。嘔沫吐涎。喜唾。女子心痛。逆氣善吐。食不下。可灸五壯。鍼入五分。

通谷

二穴。在幽門下一寸。衝脈。足少陰之会。治失欠口喎。食飲善嘔。蠱瘕不能言。鍼入五分。可灸五壯。

陰都

二穴。一名食宮。在通谷下一寸。衝脈。足少陰之会。治身寒熱瘧病。心下煩熱滿氣逆。可灸三壯。鍼入三分。

石關

二穴。在陰都下一寸。衝脈。少陰之会。療脊強不開。多唾。大便秘澀。婦人無子。藏有惡血上衝腹中。莖痛不可忍。可灸三壯。鍼入一分。

商曲

二穴。在石關下一寸。衝脈。少陰之會。治腹中積聚。腸中干痛。不嗜食。可灸五壯。鍼入一寸。

盲俞

二穴。在商曲下一寸。臍傍各五分。衝脈。足少陰之會。治大腹寒疝。大便乾燥。腹中干痛。可灸五壯。鍼入一寸。

中注

二穴。在盲俞下一寸。衝脈。足少陰之會。治小腹有熱。大便堅燥不利。可灸五壯。鍼入一寸。

四滿

二穴。一名髓府。在中注下一寸。衝脈。足少陰之會。治臍下積聚疝瘕。腸澼干痛。干寒。大腹石水。婦人惡血荳痛。鍼入三分。可灸三壯。

氣穴

二穴。在四滿下一寸。一名胞門。一名子戶。衝脈。足少陰之會。治月事不調。洩利不止。賁氣上下引腰脊痛。可灸五壯。鍼入三分。

大赫

二穴。一名陰維。一名陰關。在氣穴一寸。衝脈。足少陰之會。治男子陰器結縮。女子赤跗。可灸五壯鍼入三分。

橫骨

二穴。在大赫下一寸。此穴諸經闕療病法。外臺干。治腹脹小便難。陰器縱伸痛。可灸三壯。

腹第三行左右凡二十四穴

不容

二穴。在幽門兩傍各一寸五分。去任脈二寸。直四肋端。足陽明脈氣所發。治腹滿痞癖。

不嗜食。腹虛鳴。嘔吐胸背相引痛。喘欬口乾。痰癖脇下痛。重肋疝瘕。鍼入五分。可灸五壯。

承滿

二穴。在不容下一寸。足陽明脈氣所發。治腸鳴腹脹。上喘氣逆。食飲不下。肩息唾血。

可灸五壯。鍼入三分。

梁門

二穴。在承滿下一寸。足陽明脈氣所發。治脇下積氣。食飲不思。大腸滑洩。穀不化。可

灸五壯。鍼入三分。

闕門

二穴。在梁門下一寸。足陽明脈氣所發。治遺溺善滿。積氣腸鳴。卒痛洩利。不欲食。腹

中氣游走。俠臍急。痰瘧寒。鍼入八分。可灸五壯。

太一

二穴。在闕門下一寸。足陽明脈氣所發。治癲疾狂走。心煩吐舌。可灸五壯。鍼入八分。

滑肉門

二穴。在太一下一寸。足陽明脈氣所發。治癲疾。嘔逆吐舌。可灸五壯。鍼入八分。

天樞

二穴。大腸之募。一名長谿。一名穀門。去盲俞一寸五分。夾臍傍二寸。足陽明脈氣所發。

療夾臍干痛。時上衝心。煩滿嘔吐。霍亂寒瘧。洩利。食不化。女子月事不時。血結成塊。

腸鳴腹痛。不嗜食。可灸百壯。鍼入五分。留七呼。

外陵

二穴。在天樞下一寸。足陽明脈氣所發。治腹中痛。心如懸。引臍腹痛。可灸五壯。鍼入三分。

大巨

二穴。在長谿下二寸。足陽明脈氣所發。治少腹脹滿。煩渴。躄疝偏枯。四肢不祢。可灸五壯鍼入五分。

水道

二穴。在大巨下三寸。足陽明脈氣所發。治少腹滿引陰中痛。腰背強急。膀胱有寒。三焦結熱。小便不利。可灸五壯。鍼入二寸五分。

婦來

二穴。在水道下二寸。治少腹賁豚。卵縮疝中痛。婦人血藏積冷。可灸五壯。鍼入八分。

氣衝

二穴。一名氣街。在婦來下鼠鼯上一寸。動脈應手宛宛中。足陽明脈氣所發。治腸中大熱不得安臥。腹有逆氣上攻心。腹脹滿惱澀。月水不利。身熱腹中痛。躄疝陰腫。難乳。子上搶心。痛不得息。氣衝腰痛。不得俛仰。陰痿疝中痛。兩疝蹇痛不可忍。可灸七壯。立愈。炷如大潘。禁不可鍼。

腹第四行左右凡一十四穴

期門

二穴。肝之募。在不容傍一寸五分。直兩乳第二肋端。足太陰。厥陰。陰維之会。治胸中煩熱。賁豚上下。目青而嘔。霍乱洩利。腹堅硬。大喘不得安臥。脇下積氣。女子產餘疾。食飲不下。胸脇支滿。心中_上痛。善噫。若傷寒過經不解。当鍼期門。使經不傳。鍼入四分。可灸五壯。

日月

二穴。胆之募。在期門下五分。足太陰少陽。陽維之会。治太息善悲。小腹熱欲走。多唾。言語不正。四肢不收。可灸五壯。鍼入七分。

腹哀

二穴。在日月下一寸五分。足太陰。陰維脈之会。治大便膿血。寒中食不化。腹中痛。鍼入三分。

大橫

二穴。在腹哀下三寸五分。直臍傍。足太陰。陰維之会。療大風逆氣。多寒善悲。可灸五壯。鍼入七分。

腹結

二穴。在大橫下三分。一名腸窟。治繞臍痛。上衝搶心。腹寒洩利。欬逆。鍼入七分。可灸五壯。

府舍

二穴。在腹結下三寸。足太陰厥陰。陰維之交会。此三脈上下三入腹。絡肝脾結心肺。從脇上至肩。此太陰郄三陰陽明支別。治疝痛。脾中急痛。循脇上下搶心。腹滿積聚。厥氣霍乱。鍼入七分。可灸五壯。

衝門

二穴。一名慈宮。上去大橫五寸。府舍下橫骨兩端約中動脈。足太陰。厥陰之会。治腹寒氣滿。積聚疼。淫瀼陰疝。難乳。子上衝心。不得息。鍼入七分。可灸五壯。

側脅左右凡一十二穴

章門

二穴。脾之募。一名長平。一名脇髎。在大橫外直臍季肋端。側臥屈上足伸下足。衿臂取之。足厥陰。少陽之会。治腸鳴盈盈然。食不化。脇痛不得臥。煩熱口乾。不嗜食。胸脇支滿。喘息心痛。腰不得轉側。傷飽身黃羸瘦。賁豚腹腫。脊強。四肢_干惰。善恐。少氣厥逆。肩臂不舉。可灸百壯。鍼入六分。忌如常法。

京門

二穴。腎之募。一名氣愈。一名氣府。在監骨_摺中季脅本俠脊。治腰痛不得俛仰。寒熱昔脹。引背不得息。水道不利。溺黃少腹急腫。腸鳴洞洩。髀枢引痛。可灸三壯。鍼入三分。留七呼。

帶脈

二穴。在季脇下一寸八分。治婦人少腹腎痛。月脈不調。_跗下赤白。裏急。瘕瘕。可灸五壯。鍼入六分。

五枢

二穴。在_跗脈下三寸。一_干。在水道傍一寸五分。治男子寒疝。陰卵上小腹痛。鍼入一寸。可灸五壯。

維道

二穴。在章門下五寸三分。足少陽。跗脈之會。治嘔逆不止。三焦不調。水腫。不嗜食。

鍼入八分。可灸三壯。

居膠

二穴。在章門下八寸三分。監骨上陷中。陽條。足少陽之會。治腰引少腹痛。肩引胸臂攣

急。手臂不得裋而至肩。灸三壯。鍼入八分。