

手少陰心之經

手少陰之脈。起於心中。出屬心系。下膈絡小腸。

(小腸心之雄。故心脈絡小腸也。)

其支者。從心系。上挾咽喉目系。其直者。復從心系却上肺。下出腋下。下循臑內後廉。

行太陰心主之後。

(太陰心主行臑之前。而少陰出其後也。)

下肘內廉。

(肘內橫文。少海所居。)

循臂內後廉。抵掌後

(靈道在掌後。同身寸之一寸五分。)

銳骨之端。

(神門穴分也。)

入掌內後廉。

(少府所居。)

循小指之內出其端。

(少衝居此。小指內則。手少陰脈自此交入手少陽也。)

是動則病

(手少陰常少血多氣。今氣先病。是謂是動也。)

噎乾。心痛渴而_不飲。是謂臂厥。是主心所生病者。

(血受病於氣。是氣之所生。故云所生病也。)

目黃。脇痛。臑臂內後廉痛厥。掌中熱。盛者寸口大再倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

(心者君主。大宣其實堅不受諸邪。邪客之則死矣。其有病乃在心之包絡也。故治病者治包絡之經。無絕其君焉。故靈樞經曰。少陰無俞外經受邪者。正謂此也。)

手少陰心經左右凡一十八穴

少衝二穴

(一名經始。在手小指內廉端。去爪甲如韭葉。)

少府二穴

(在手小指本節後陷中。直勞宮。)

神門二穴

(一名兌衝。一名中都。在掌後銳骨端。)

陰郄二穴

(在掌後脈中。去腕五分。)

通里二穴

(在腕後一寸。)

靈道二穴

(在掌後一寸五分。或又曰一寸也。)

少海二穴

(一名曲節。在肘內廉節後陷中。)

青靈二穴

(在肘上三寸。)

極泉二穴

(在臂內腋下筋間動脈入胸。)

手厥陰心包經

手厥陰心主脈。起於胸中。出屬心包。下膈歷絡三焦。

(三焦為心包之雄。故心包脈歷絡三焦之經。)

其支者。循至出脇。下腋三寸。上抵腋下。下循臑內。行太陰。少陰之間。

(太陰行臑之前。少陰行臑之後。而心主行其中也。)

入肘中。

(曲澤穴分也。)

下臂行兩筋之間。

(兩筋之間。間使所居。)

入掌中。

(勞宮所在也。)

循中指出其端。

(中衝在此中指之端。)

其支別者。掌中循小指次指出其端。

(手心主自此交入手少陽。)

是動則病

(手厥陰常多血少氣。今氣先病。是謂是動也。)

手心熱。肘臂攣急。

(肘臂攣急。蓋謂屈而不伸也。)

腋腫。甚則至脇支滿。心中澹澹

(席延賞云。澹澹。水搖也。)

大動。面赤目黃。善煌不休。是主心包脈所生病者。

(血受病於氣。是氣之所生。故云所生病也。)

煩心心痛。掌中熱。盛者寸口大一倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

手厥陰心包經左右凡一十八穴

中衝二穴

(在手中指之端。去爪甲如韭葉。)

勞宮二穴

(在掌中央。屈無名指取之。)

大陵二穴

(在掌後兩筋間陷中是。)

內關二穴

(在掌後去腕二寸。)

間使二穴

(在掌後三寸兩筋間陷中。)

郄門二穴

(在掌後去腕五寸。)

曲沢二穴

(在肘內廉下陷中。屈肘得之。)

天泉二穴

(一名天濕。在曲腋下去臂二寸。舉臂得之。)

天池二穴

(一名天會。在腋下乳語一寸。著脅擗肋間。)

足太陽膀胱經

足太陽之脈。起於目內眦。

(內眦。謂目之大眦也。)

上額交巔上。

(巔。頂也。頂中央有旋毛可容豆。乃三陽五會也。)

其支者。從巔至耳上角。其直者。從巔入絡腦。

(頂為中。頂前曰額。頂後曰腦。頂左右曰角。)

還出別下項。循肩膊內。俠脊抵腰中。入循膂。絡腎。

(腎為膀胱之雌。故膀胱脈絡於腎。)

屬膀胱。

(足太陽為膀胱之經。故其脈屬膀胱。)

其支者。循腰中下會於後陰下。貫臀入臑中。

(臑。謂膝解之後。曲脚之中。委中穴分也。)

其支者。從臑內左右別下貫脾。

(脾。中兩髀骨下豎起肉也。)

挾脊內過髀樞。

(環跳穴有此髀樞中。素問曰。髀樞中各一者。正謂此焉。)

循髀外後廉下合臑中。以下貫臑內。出外踝之後。

(外踝之後。崑崙所居焉。)

循京骨

(京骨。穴名也。太陽之原。在外側大骨下。)

至小指外側端。

(小指外側。至陰穴分也。素問云。太陽之根起於至陰。足太陽自此交入足少陰也。)

是動則病

(足太陽常多血少氣。今氣先病。是謂是動也。)

衝頭痛。目似脫。項似撥。脊痛腰似折。髀不可以曲。臑如結。膈如裂。是謂厥。是主筋所生病者。

(血受於氣。是氣所生。故云所生病也。足太陽血多氣少。乃人之常數也。亦有異於常者。靈樞經曰。足太陽之上。血氣盛則美眉有毫毛。血多氣少。則惡眉面多少理。血少氣多則面多肉。血氣和則美色。足太陽之下。血氣盛則跟肉滿踵堅。氣少血多則瘦跟空。血氣皆少則喜轉筋。踵下痛。只曰美眉者。太陽多血。由此。足太陽血氣多少可得而知也。)

痔瘡狂癲疾。

(素問云。所謂狂癲疾者。陽盡在上而陰氣從下。)

頭腦頂痛。目黃淚出。𦘔𦘔。項背。腰。尻臑。脚皆痛。小指不用。

(足太陽行身之陽。故頭腦。項背。腰。尻。臑。端。脚皆痛。小指不用也。)

盛者人迎大再倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

至陰二穴

(在足小指外側。去爪甲角如韭葉。)

通谷二穴

(在足小指外側。本節前陷中。)

束骨二穴

(在足小指外側。本節後陷中。)

金門二穴

(一名關梁。在足外踝下。)

京骨二穴

(在足外側大骨下赤白肉際。)

申脈二穴

(在外踝下陷中。陽蹻脈所生。)

僕參二穴

(一名安邪。在跟骨下陷中。)

崑崙二穴

(在足外踝後跟骨上陷中。)

附陽二穴

(在外踝上三寸。)

飛陽二穴

(一名厥陽。在外踝上七寸。)

承山二穴

(一名魚腹。一名腸山。一名肉柱。在兌腓腸下分肉間。)

承筋二穴

(一名腓腸。在腓腸中央陷中。)

合陽二穴

(在膝約中央下三寸。)

委中二穴

(在臑中約文中動脈。)

委陽二穴

(在承扶下六寸。屈伸取之。)

浮郤二穴

(在委陽上一寸。)

殷門二穴

(在肉郤下六寸。)

承扶二穴

(一名肉郄。一名陰關。一名皮部。在肉尻臀下股陰衝上文中央。)

秩邊二穴

(在第二十一椎下兩傍各三寸陷中。)

胞育二穴

(在第十九椎下兩傍各三寸。)

志室二穴

(在第十四椎下兩傍各三寸。)

盲門二穴

(在第十三椎下兩傍各三寸。)

胃倉二穴

(在第十二椎下兩傍各三寸。)

意舍二穴

(在第十一椎下兩傍各三寸。)

陽綱二穴

(在第十椎下兩傍各三寸。)

魂門二穴

(在第九椎下兩傍各三寸。)

膈關二穴

(在第七椎下兩傍各三寸陷中。)

譙譙二穴

(在肩膺内廉挟脊第六椎下兩傍各三寸。)

神堂二穴

(在第五椎下兩傍各三寸。)

膏肓俞二穴

(在第四椎下近五椎上兩傍各三寸。出千金。外臺。内經一。)

魄戶二穴

(在第三椎下兩傍各三寸。)

附分二穴

(在第二椎下内廉兩傍相去各三寸。)

会陽二穴

(一名利機。在陰尾骶骨兩傍。)

下髎二穴

(在第四空挟脊陷中。)

中髎二穴

(在第三空挟脊陷中。)

次髎二穴

(在第二空脊陷中。)

上髎二穴

(在第一空腰髀下一寸。挟脊陷中下同。)

白環俞二穴

(在第二十一椎下兩傍各一寸五分。)

中膂俞二穴

(在第二十椎下。挾脊兩傍各一寸五分。上同。)

膀胱俞二穴

(在第十九椎下。兩傍各一寸五分。)

小腸俞二穴

(在第十八椎下。兩傍各一寸五分。)

大腸俞二穴

(在第十六椎下。兩傍各一寸五分。)

腎俞二穴

(在第十四椎下。兩傍各一寸五分。)

三焦俞二穴

(在第十三椎下。兩傍各一寸五分。)

胃俞二穴

(在第十二椎下。脊兩傍各一寸五分。)

脾俞二穴

(在第十一椎下。兩傍各一寸五分。)

胆俞二穴

(在第十椎下。兩傍各一寸五分。)

肝俞二穴

(在第九椎下。兩傍各一寸五分。)

膈俞二穴

(在第七椎下。兩傍各一寸五分。)

心俞二穴

(在第五椎下。兩傍各一寸五分。)

厥陰俞二穴

(在第四椎下。兩傍各一寸五分。出山眺附經。)

肺俞二穴

(在第二十椎下。挾脊相去各一寸五分。)

風門二穴

(一名熱府。在第二椎下兩傍各一寸五分。)

大杼二穴

(在第一椎下。兩傍相去各一寸五分。下同。)

天柱二穴

(挾項後髮際大筋外廉陷中。)

玉枕二穴

(在絡却後一寸五分。挾腦戶傍一寸三分。)

絡却二穴

(一名強陽。一名腦蓋。在通天後一寸五分。)

承光二穴

(在五处後一寸五分。)

五处二穴

(挟上星傍一寸五分。)

曲差二穴

(挟神庭傍一寸五分。入髮際。)

攢竹二穴

(一名始光。一名光明。一名員柱。在兩眉頭陷中。)

睛明二穴

(在目内眦。五脈之会。)

胃經

足陽明之脈。起於鼻交頰中。

(兩目之間鼻拘深 **一** 謂之頰中。)

傍約太陽之脈。

(足太陽起於目眦。而陽明傍行約之。)

下循鼻外。

(迎香穴分也。)

入上齒中。還出挾口環。下交承漿。

(承漿。穴名也。在頤前唇下宛宛中。)

却循頤後下廉。出大迎。

(大迎之穴在曲頤前。同身寸之一寸二分陷者中。)

循頰車

(頰車。謂頰之牙車也。言足陽明脈循此頰故頰車穴在耳下曲頰之端陷中。)

上耳前。過客主人。

(客主人。在耳前起骨開口有空_下。)

循髮際至額顱。其支者。從大迎前下人迎。

(人迎。在結喉兩傍。大脈動应手是也。)

循喉嚨入缺盆。下膈屬胃

(足陽明。胃之經。故其脈屬於胃也。)

絡脾。

(脾者胃之雌。胃脈絡於脾也。)

其直者。從缺盆下乳內廉。下挾臍入氣衝中。

(氣衝。穴名也。在股下挾兩傍。相去同身寸之四寸鼠鼯上。或云在毛際兩傍鼠鼯上。乃三焦之道路。故云氣衝。或曰在臍來下同身寸之一寸。)

其支者。起胃下口。

(胃下口。即小腸上口也。此_下名幽門。)

循腹裏下至氣衝中而合。以下髀關抵伏兔。

(伏兔穴在膝上同身寸之六寸。)

下入膝_下中。

(_下。謂膝之蓋骨也。)

下循_下外廉。

(囿外廉。三里穴分也。)

下足跗。

(跗。謂足上也。衝陽穴在焉。)

入中指內間。其支者。下膝三寸而別。以下入中指外間。其支者。別跗上入大指間。出其端。

(大指間。次指之端也。厲兌所居焉。素問云。陽明根起於厲兌。足陽明自此交入足太陰。)

是動則病

(足陽明常多氣多血。今氣先病。是謂是動也。)

悽悽然

(悽悽然。不樂之兒。)

振寒。

(寒氣客於經。則陰氣盛陽氣虛。故為振寒。)

善伸

(伸。謂伸努筋骨也。)

數欠。顏黑。

(顏。額也。)

病至則惡人

(足陽明厥則端而則惡人也。)

興火

(足陽明氣血常盛。邪客之則熱。熱甚則惡火。)

聞木音則惕然而驚。

(胃。土也。木能尅土。故聞木音則惕然而驚。)

心動。

(謂心不安也。)

欲干閉戶牖而處。

(處。居也。陰陽相薄。陽盡陰盛。故欲獨閉戶牖而居。以其惡喧尔。)

甚則欲上高而歌。

(甚。謂盛也。陽盛則四支實。實則能登高也。歌者以陽主喜。故其聲為歌耳。)

棄衣而走。

(熱盛於身。故棄衣也。以陽主動。故走也。)

賁響腹脹。是謂鼫厥。是主血)

(鼫脛之別名也。)

所生病者。

(血受病於氣。是氣之所生。故云所生病也。足陽明血氣常多。乃人之常數也。亦有異於常者。靈樞經曰。足陽明之上。血氣盛則干美長。血少氣多則干短。氣少血多則干少。血氣皆少則無干。兩吻多盡。足陽明之下。血氣盛則下毛美長至胸。血多氣少則下毛美短至臍。行則善高舉足。足指少肉。足善寒。血少氣多則肉面善瘰。血氣皆少則無毛。有則稀枯悴。善痿厥足痺。又云。美干者陽明多血。由此。則足陽明血氣多少可得而知也。)

狂瘧

(足陽明病發則多狂妄)

温。淫。汗出。

（其體温壯。浸淫可止。汗出乃已。然已而復起。）

齧衄。口喎唇胗。

（胗。謂唇瘍也。）

頸腫喉痺。大腹水腫。

（胃為水穀之海。氣虛弱則不能傳化水穀。令水腫因而留滯腸胃之間。其水腫大。故曰大腹水腫。）

膝臄腫痛。循膺。乳。

（胸傍曰膺。膺下曰乳。）

街。股。伏兔。

（街。謂氣衝。股。謂膝上也。）

困外廉。足跗上皆痛。中指不用。氣盛則身以前皆熱。

（氣盛身熱。個在下文。）

其有餘於胃則消穀善飢。

（胃為水穀之海。其氣有餘。則能消化水穀。故病善飢。）

溺色黃。氣不足則身以前皆寒。

（腹為陰。背為陽。足陽明行身之陰。其氣盛。故身以前皆熱。其氣不足。故身以前皆寒慄。善行身之陽者。足太陽者。足太陽之謂也。）

胃中寒則脹滿。

（寒者。陰氣也。陰主下。若陰氣盛。則復上行。故病脹滿。）

盛者人迎大三倍於寸口也。然虛者乃人迎而反小於寸口也。

足陽明胃經左右凡九十穴

厲兌二穴

（在足大指次指端。去爪甲如韭葉。）

內庭二穴

（在足大指次指外間陷中。）

陷谷二穴

（在足大指次指之間本節陷中。去內庭二寸。）

衝陽二穴

（一名會原。在足跗上五寸骨間動脈。上去陷谷三寸。）

解谿二穴

（在衝陽後一寸半腕上陷中。）

豐隆二穴

（在外踝上八寸。下廉_因外廉間。別走太陰。）

下巨虛二穴

（一名下廉。在上廉下三寸。）

條口二穴

（在下廉上一寸。）

上巨虛二穴

（一名上廉。在三里下三寸。）

三里二穴

(在膝下三寸胫骨外大筋内宛宛中。)

犢鼻二穴

(在膝下胫骨上挟解大筋中。)

梁丘二穴

(在膝上三寸兩筋間。)

陰市二穴

(一名陰鼎。在膝上三寸伏兔下。)

伏兔二穴

(在膝上六寸起肉是。)

髀關二穴

(在膝上伏兔後交分是。)

氣衝二穴

(在臍來下鼠鼯上一寸動脈中。)

臍來二穴

(在水道下二寸。)

水道二穴

(在大巨下三寸。)

大巨二穴

(在外陵下一寸。)

外陵二穴

(在天枢下一寸。)

天枢二穴

(一名長谿。一名谷門。在盲兪傍一寸五分。挟臍二寸。)

滑肉門二穴

(在太一下一寸。)

太一二穴

(在關門下一寸。)

關門二穴

(在梁門下一寸。)

梁門二穴

(在承滿下一寸。)

承滿二穴

(在不容下一寸。)

不容二穴

(在幽門旁。相去各一寸五分。下同。)

乳根二穴

(在乳中下一寸六分陷中。仰而取之。)

乳中二穴

(当乳中是也。)

膺窓二穴

(在屋翳下一寸六分。)

屋翳二穴

(在庫房下一寸六分陷中。)

庫房二穴

(在氣戸下一寸六分陷中。)

氣戸二穴

(在巨骨下兪府兩旁。相去各二寸陷中。下同。)

缺盆二穴

(在一名天盖。在肩下橫骨陷中。)

氣舍二穴

(在頸直人迎下挾天突陷中。)

水突二穴

(一名水門。在頸大筋前。直人迎下。氣舍上。)

人迎二穴

(一名五会。在頸大脈動膺手。挾結喉旁一寸五分。以候五臟氣。)

大迎二穴

(在曲頷前一寸二分骨陷中動脈。)

地倉二穴

(一名胃維。挾口吻旁四分外。條脈足陽明之交会。)

巨膠二穴

(挾鼻孔旁八分。直目瞳子。)

四白二穴

(在目下一寸。直目瞳子。)

承泣二穴

(在目下七分。直目瞳子。)

頰車二穴

(在耳下曲頰端陷中。)

下關二穴

(在上關下。合口有空。)

頭維二穴

(在額角入髮際本節旁一寸五分。)

手少陽三焦經

手少陽之脈。起於小指次指之端。

(次指端。關衝之位也。)

上出兩指之間。

(本節前液門後。中渚穴也。)

循手表腕。

(陽池穴分也。)

出臂外兩骨之間。

(兩骨間。支溝所在焉。)

上貫肘。

(肘後。天井穴分也。)

循臑外上肩而交出足少陽之後。

(足少陽在手少陽之後。上肩而手少陽復在其後。)

入缺盆交膻中。

(難經云。膻中在玉堂下同身寸之一寸六分。直兩乳內間是也。)

散絡心包。

(心包為三焦之雌。脈散絡心包也。)

下膈偏屬三焦。

(手少陽為三焦之經。故其脈偏屬三焦。)

其支者。從膻中上出缺盆。上項挾耳後直上。出耳上角以屈下頰至**禁**。其支者。從耳後入耳中。出走耳前。過客主人前交頰。至目銳眦。

(手少陽自此交入足少陽。)

是動則病

(手少陽常少血多氣。今氣先病。是謂是動也。)

耳聾渾渾干干。噎腫。喉痺。是主氣所生病者。

(血受病於氣。是氣之所生。故云所生病也。手少陽血少氣多。乃人之常數也。亦有異於常者。靈樞經曰。手少陽之上血氣盛則眉美以長。耳色美。血氣皆少則耳焦惡色。手少陽之下。血氣盛則手捲多肉以溫。血氣少則寒以瘦。氣少血多則瘦以多脈。由此。則手少陽

血氣多少可得而知也。)

汗出。目銳眦痛。耳後。肩臑。肘臂外皆痛。小指次指不用。盛者人迎大一倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

手少陽三焦經左右凡四十六穴

關衝二穴

(在手小指次指之端。去爪甲如韭葉。)

液門二穴

(在手小指次指指間陷中。)

中渚二穴

(在手小指次指本節後間。)

陽池二穴

(一名別陽。在手表腕上陷中。)

外關二穴

(在腕後二寸。別走心主。)

支溝二穴

(在腕後三寸。兩骨之間。)

会宗二穴

(在腕後三寸空中。)

三陽絡二穴

(在臂上大交脈支溝上一寸。)

四瀆二穴

(在肘前五寸外廉陷中。)

天井二穴

(在肘外大骨之後。肘上一寸陷中。)

清冷淵二穴

(在肘上二寸。)

消灤二穴

(在肩下臂外間腋斜肘分下行。)

臑会二穴

(在肩前廉。去肩頭三寸。)

肩髃二穴

(在肩端臑上。舉臂取之。)

天髃二穴

(在肩缺盆中。上髂骨之際陷中。)

天牖二穴

(在頸大筋外。缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。)

翳風二穴

(在耳後尖角陷中。)

瘰脈二穴

(在耳本後雞足青脈中。)

顱息二穴

(在耳後青脈中。)

絲竹空二穴

(一名目膠。在眉後陷中。)

角孫二穴

(在耳郭中間上。開口有空。)

和髎二穴

(在耳前兌髮陷中。)

耳門二穴

(在耳前起肉当耳中缺者。)

足太陰脾經

足太陰之脈。起於大指之端。循內側

(大指內側。隱白所居。素問曰。太陰之根起於隱白)

白肉際。過核骨後。

(核骨之下。太白所居焉。)

上內踝前廉。

(商丘居此內踝之前。)

上踰內。

(踰。謂經之魚腹也。)

循胛骨後。交出厥陰之前。

(厥陰行太陰之前。至腓骨之後。而太陰復在其前。)

上循膝

(膝下內側。陰陵泉之所在焉。)

股內前廉。入腹屬脾

(足太陰。脾之經。故其脈屬於脾。)

絡胃。

(胃者脾之雄。故脾脈絡於胃也。)

上膈挾咽。連舌本。

(舌本與會厭相連。發泄聲音之所也。)

散舌下。

(舌下。有泉焉。乃脾之靈津也。道家飲此以延生。號曰華池。仲長統曰。漱舌下泉而咽之。名曰台倉。)

其支者。復從胃別。上膈注心中。

(足太陰自此交入手少陰。)

是動則病

(足太陰常多氣少血。今氣先病。是謂是動。)

舌本強。食則嘔。

(素問所謂食則嘔者。者盛滿而上溢。故嘔也。)

胃脘痛。

(以其脈絡胃故耳。)

腹腫。

（素問所謂病脹者。太陰子也。十一月。萬物氣皆藏於中。故曰病脹。）

善噫。

（素問曰。心為噫。今足太陰之陰氣盛而上走於心。故為噫耳。以其脈支者復從胃別上膈注心中故也。）

得後興氣則快然如衰。

（素問所謂得後興氣則快然如衰者。十二月。陰氣下衰而陽氣自出。故病如是。）

身體皆重。

（以脾主肉。故脾病則身體重。）

是主脾所生病者。

（血受病於氣。是氣之所生。故云所生病也。）

舌本痛。體不能動搖。食不下。煩心。心下急痛。寒瘧。

（凡瘧先寒而後熱者。謂之寒瘧。先熱而後寒者。謂之溫瘧。但熱而不寒者。謂之瘧瘧。）

溏瘕泄水下。

（按甲乙經作溏泄疾水闊。溏泄謂如鴨之溏也。素問所謂驚溏者是矣。）

黃疸不能臥。強立股膝內腫厥。

（按。甲乙經作好臥不能食肉唇青。強立股膝內。

足大指不用。盛者寸口大三倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

足太陰脾經左右凡四十二穴

隱白二穴

(在足大指內側端。虛爪甲角如萑葉。)

大都二穴

(在足大指本節後陷中。)

太白二穴

(在足內側核骨下陷中。)

公孫二穴

(在足大指本節之後一寸。)

商丘二穴

(在足內踝下微前陷中。)

三陰交二穴

(在內踝上三寸骨下陷中。)

漏谷二穴

(在內踝上六寸寸骨下陷中。)

地機二穴

(一名脾舍。在別走上 1 寸空中。膝下 5 寸。)

陰陵泉二穴

(在膝下內側。輔骨下陷中。)

血海二穴

(在膝臚上內廉白肉際二寸。)

箕門二穴

(在魚腹上越筋間陰股內動脈中。)

衝門二穴

(去大橫五寸。在府舍下橫骨端。)

腹結二穴

(一名腸屈。在大橫下三寸。)

大橫二穴

(在腹哀下三寸五分。)

腹哀二穴

(在日月下一寸五分。)

食竇二穴

(在天谿下一寸六分。)

天谿二穴

(在胸鄉下一寸六分。)

胸鄉二穴

(在周榮下一寸六分。)

周榮二穴

(在中府下一寸六分陷中。)

大包二穴

(在淵腋下三寸九肋間。)

督脈者。起於下極之俞。並於脊裏。上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脈之海也。

中行凡二十七穴。

鼻柱下

素膠一穴

(在鼻柱上端。)

水溝一穴

(一名人中。在鼻柱下。督脈手陽明之交会。直脣取之也。)

兌端一穴

(在脣上端。)

齶交一穴

(在脣內齒上。齶縫筋中。督任二脈之会。)

額上行

神庭一穴

(直鼻上入髮際五分。督脈足太陽陽明三脈之会。)

上星一穴

(在神庭後。入髮際一寸。)

顙会一穴

(在上星後一寸。)

前頂一穴

(在顙会后一寸五分。)

百会一穴

（一名三陽五会。在前頂後一寸五分。頂中央旋毛中。

陷容豆。督脈足太陽之交会。）

頂後至項

後頂一穴

（一名交衝。在百会后一寸五分。）

強間一穴

（一名大羽。在後頂一寸五分。）

腦戶一穴

（一名匡風。一名合顱。在枕骨上。強間後一寸五分。督脈足太陽之会。）

風府一穴

（一名舌本。入頂髮際一寸。腦戶後一寸五分。頂大筋肉宛宛中。）

瘞門一穴

（在風府後五分。入髮際五分。入系舌本。陽維之会。仰頭取之。）

背脊下

大顱一穴

（在第一顱上陷中。三陽督脈所發。）

陶道一穴

（在頂大顱節下間。督脈足太陽之会。俛而取之。）

神道一穴

(在第五頤節下間。俛而取之。)

靈台一穴

(在第六頤節間。俛而取之。)

至陽一穴

(在第七頤節下間。俛而取之。)

筋縮一穴

(在第九頤節下間。俛而取之。)

脊中一穴

(在第十一頤節下間。俛而取之。禁不可灸。令人僵僂)

懸樞一穴

(在第十三頤節下間。俛而取之。)

命門一穴

(在第十四頤節下間。俛而取之。)

陽關一穴

(在第十六頤節下間。俛而取之。)

腰俞一穴

腰俞一穴

(在第二十頤節下間。俛而取之。)

長強一穴

(在脊骶端。)

任脈者。起於中極之下。以上毛際。循腹裏上關元。至咽喉。屬陰脈之海也。中行凡二十四穴。

頤前

承漿一穴

(一名天池。在頤前脣下陷中。足陽明任脈之會。)

頤下

廉泉一穴

(在頤下結喉上。一名舌本。陰維任脈之會。仰而取之。)

膺兪

天突一穴

(一名五戶。在頸結喉下四寸宛宛中。)

璇璣一穴

(在天突下一寸陷中。)

華蓋一穴

(在璇璣下一寸。)

紫宮一穴

(財華蓋下一寸六分。)

玉堂一穴

(一名玉英。在紫宮下一寸六分。)

臚中一穴

(一名元兒。在玉堂下一寸六分。兩乳間。)

中庭一穴

(在臚中下一寸六分。)

腹中行

鳩尾一穴

(在蔽骨之端。言其骨垂下如鳩尾形。故以為名。臚前蔽骨下五分。人無蔽骨者。從岐骨之際下行一寸是。)

巨闕一穴

(在鳩尾下一寸。心之募也。)

上脘一穴

(在巨闕下一寸五分。去蔽骨三寸。任脈手太陽足陽明之會也。)

中脘一穴

(在臍上四寸。胃募三陽任脈之會。謂上紀也。)

建里一穴

(在中脘下一寸。)

下腕一穴

(在建里下一寸。足太陰任脈之会。為幽門。)

水分一穴

(在下腕下一寸。)

神闕一穴

(在臍中。禁不可鍼。若刺。使人臍中惡汗出。)

陰交一穴

(在臍下一寸。)

氣海一穴

(一名肱映。一名下肓。在陰交下五分。)

石門一穴

(在臍下二寸三焦募。女子禁灸。)

關元一穴

(在臍下三寸。小腸募。謂下紀也。三陰任脈之会。)

中極一穴

(在臍下四寸。一名氣原。一名玉泉。足三陰之会。)

曲骨一穴

(一名回骨。在橫骨之上毛際陷中。動脈忝手。任脈足厥陰之会。)

会陰一穴

(在大便前小便後。一名屏翳。兩陰間是。)

